

DOI: [https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.3\(175\).37](https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.3(175).37)  
УДК 796.412-055.2

Федоров С.І.

аспірант кафедри теорії спорту та фізичної культури  
Волинський національний університет імені Лесі Українки  
Андрійчук О.Я.

доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор  
завідувач кафедри фізичної терапії та ерготерапії  
Волинський національний університет імені Лесі Українки  
Глухов І.Г.

доктор наук з фізичного виховання і спорту, доцент  
декан факультету фізичного виховання та спорту  
Херсонський державний університет  
Дробот К.В.

доктор філософії спеціальності 017 Фізична культура і спорт  
доцент кафедри олімпійського та професійного спорту  
Херсонський державний університет  
Абрамов К.В.

заслужений тренера України з плавання  
доцент кафедри олімпійського та професійного спорту  
Чорноморський національний університет імені Петра Могили  
Пишка О.П.

старший викладач кафедри фізичного виховання  
ДВНЗ Ужгородський національний університет

#### ОСОБЛИВОСТІ ВПЛИВУ СПЕЦІАЛЬНОЇ СИЛОВОЇ ПІДГОТОВКИ НА РЕЗУЛЬТАТИВНІСТЬ В ЗМАГАЛЬНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ В ЗМІШАНИХ ЄДИНОБОРСТВАХ (НА ПРИКЛАДІ ХОРТИНГУ)

Стаття присвячена вивченню проблеми щодо особливості впливу силової підготовки в хортингу на ефективність реалізації функціонального адаптаційного потенціалу організму спортсменів та їх рівня технічної та тактичної майстерності в процесі змагальної діяльності. В процесі дослідження проводився порівняльний аналіз результатів поєдинків між спортсменами всіх трьох дослідних груп виявлених на етапі відбору на чемпіонат України після трьох місяців використання експериментальних моделей тренувальних занять з силової підготовки та в період проведення змагань щодо відбору на кубок України. Результати дослідження показали, у спортсменів другої групи на даному етапі дослідження під час відбіркових поєдинків кількість перемог знизилась на 41,7% порівняно з попередніми результатами. В той час, у спортсменів третьої групи навпаки, спостерігаємо підвищення результативності змагальної діяльності на 62,5% порівняно з кількістю перемог фіксованих під час відбіркових поєдинків на чемпіонат України до початку використання експериментальної моделі занять з силової підготовки. В процесі аналізу результатів змагальної діяльності фіксованих в кінці дослідження під час проведення відбіркових поєдинків на кубок України було виявлено, що у спортсменів другої групи порівняно величною показником попереднього контролю спостерігаємо найбільше зниження кількості перемог в 4 рази за рахунок технічного нокауту. При цьому, у спортсменів даної групи показник кількості отриманих перемог за рахунок нокауту зменшився на 50,0% порівняно з результатами, які були виявлені під час відбіркових змагань до початку застосування запропонованої експериментальної моделі тренувальних занять. Відповідну негативну динаміку до зменшення в 3 рази кількості перемог отриманих в поєдинках зі спортсменами третьої групи в умовах використання задушливих прийомів, фіксуємо в учасників другої групи на даному етапі дослідження порівняно з результатами виявленими в попередніх змаганнях..

**Ключові слова:** хортинг, змагальна діяльність, силова підготовка, навантаження.

**Fedorov S., Andriychuk O., Hlukhov I., Drobot K., Abramov K., Pyshka O. Features of the influence of special strength training on performance in competitive activities in Mixed Martial Arts (example of horting).** The article is devoted to the study of the problem of the specific influence of strength training in horting on the effectiveness of the implementation of the functional adaptation potential of the athletes' body and their level of technical and tactical skill in the process of competitive activity. In the process of the research, a comparative analysis of the results of the matches between the athletes of all three experimental groups identified at the stage of selection for the championship of Ukraine was carried out after three months of using experimental models of strength training classes and during the competition for the selection for the Cup of Ukraine. The results of the study showed that the number of victories of athletes of the second group at this stage of the study during qualifying matches decreased by 41.7% compared to the previous results. At that time, on the contrary, among the athletes of the third group, we observe an increase in the effectiveness of competitive activity by 62.5% compared to the number of victories recorded during qualifying matches for the championship of Ukraine before the use of the experimental model of strength training classes. In the process of analyzing the results of competitive activity recorded in at the end of the study, during qualifying matches for the Cup of Ukraine, it was found that among the athletes of the second group, compared to the magnificent indicators of the previous control, we observed the largest decrease in the number of victories by 4 times due to technical knockout. At the same time, among the

athletes of this group, the indicator of the number of victories obtained due to knockout decreased by 50.0% compared to the results that were revealed during the qualifying competitions before the start of the application of the proposed experimental model of training sessions. The corresponding negative dynamics to a 3-fold decrease in the number of victories obtained in matches with athletes of the third group in the conditions of the use of suffocating techniques, we record in the participants of the second group at this stage of the study compared to the results found in previous competitions.

**Keywords:** horting, competitive activity, strength training, loading.

**Постановка проблеми.** Корекція системи підготовки у різних видах спорту на основі аналізу результатів попередніх змагань є звичайним процесом, який дозволяє підвищити рівень тренуваності в короткі терміни. Поглиблений аналіз комбінацій ударів, задушливих чи больових прийомів, потужних контратак, які не призвели до дострокової перемоги в поєдинках з різних видів змішаних єдиноборств, є одним із основних шляхів удосконалення системи підготовки [1, 3, 6, 9]. Основною проблемою зниження кількості та яскравості перемог в під час змагальної діяльності є невідповідність тренувального процесу реалізації індивідуальних особливостей спортсменів під час поєдинків. Лише здатність поєднати індивідуальну технічну майстерність спортсмена, розвиток його м'язової сили та адаптаційних резервів організму в єдину інтегральну систему, дозволить досягти бажаного результату [2, 5, 11].

**Аналіз останніх досліджень і публікацій.** Зростаючі вимоги до змагальної діяльності в хортингу, рукопашному бої та інших видах змішаних єдиноборств вимагають від науковців розробки інноваційних моделей з силової підготовки для підвищення функціональних можливостей [4, 8, 12]. Реалізація адаптаційного потенціалу організму та технічної майстерності є одним із ключових факторів, які впливають на структуру та спрямованість даних моделей занять в процесі тренувальної діяльності. Видовищність проведення поєдинків залежить від спроможності спортсмена до практичної реалізації набутих в процесі тренувальної діяльності технічної майстерності виконання ударів ногами та руками, больових та задушливих прийомів. Ефективність реалізації в процесі змагальної діяльності ударів та борцівських елементів під час поєдинків залежить від рівня розвитку силових можливостей та адаптаційних резервів організму спортсмена [6, 7, 13, 14].

**Мета дослідження.** Дослідити вплив розроблених нами моделей тренувальних занять з силової підготовки на результати змагальної діяльності в період проведення відбіркових поєдинків на чемпіонат та кубок України з хортингу.

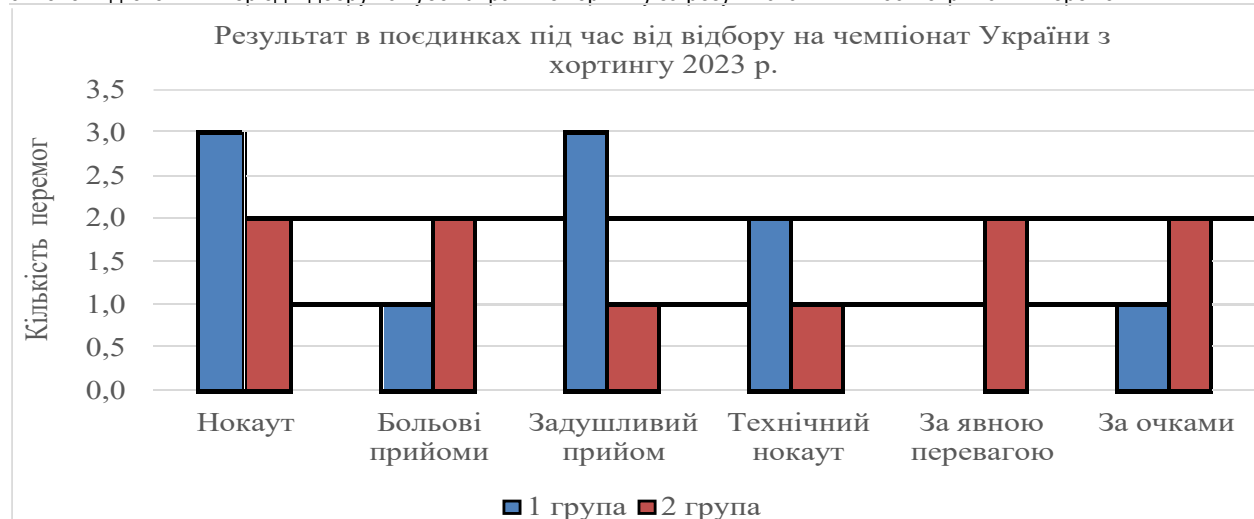
**Методи дослідження.** Проводився аналіз протоколів виступу учасників в період проведення відбіркових поєдинків на чемпіонат та кубок України з хортингу між спортсменами всіх трьох обстежених груп. Спортсмени 1 групи використовували в процесі передзмагального мезоциклу протягом 3 місяців дослідження комплекс вправ на тренажерах в умовах анаеробно-гліколітичному режиму енергозабезпечення з показником робочої маси снаряду 70,0% від 1ПМ. Представники 2 групи використовували в анаеробно-алактатному режимі енергозабезпечення комплекс вправ зі штангою та гантелями, а показник робочої маси снаряду становить 85,0% від 1ПМ. Учасники 3 групи використовували принцип «передчасного стомлення», варіативністю виконання вправ в анаеробно-гліколітичному та анаеробно-алактатному режимах енергозабезпечення та робочою масою снаряду в 75,0% від 1ПМ, а також з застосуванням комплексу вправ на тренажерах.

#### Виклад основного матеріалу дослідження.

Порівняльний аналіз результатів поєдинків між спортсменами всіх трьох дослідних груп виявлених на етапі відбору на чемпіонат України після трьох місяців використання експериментальних моделей тренувальних занять з силової підготовки та в період проведення змагань щодо відбору на кубок України представлено на рис. 1-3.

В процесі дослідження оцінювали види перемоги під час відбіркових поєдинків та особливості зміни їх кількісного перерозподілу серед учасників обстежених груп в залежності від використовуваних ними під час силової підготовки моделей тренувальних занять. Протягом всіх етапів дослідження оцінювали особливості зміни кількісних параметрів отриманих в відбіркових поєдинках перемог за допомогою наступних показників: кількість перемог отриманих нокаутом, за рахунок больових та задушливих прийомів, технічним нокаутом, за явною перевагою, за очками.

На рис. 1 представлено порівняльний аналіз результатів поєдинків між спортсменами першої та другої груп на етап відбору на чемпіонат України з хортингу та після трьох місяців використання запропонованих моделей занять з силової підготовки в період відбору на кубок України з хортингу за результатами кількості отриманих перемог.



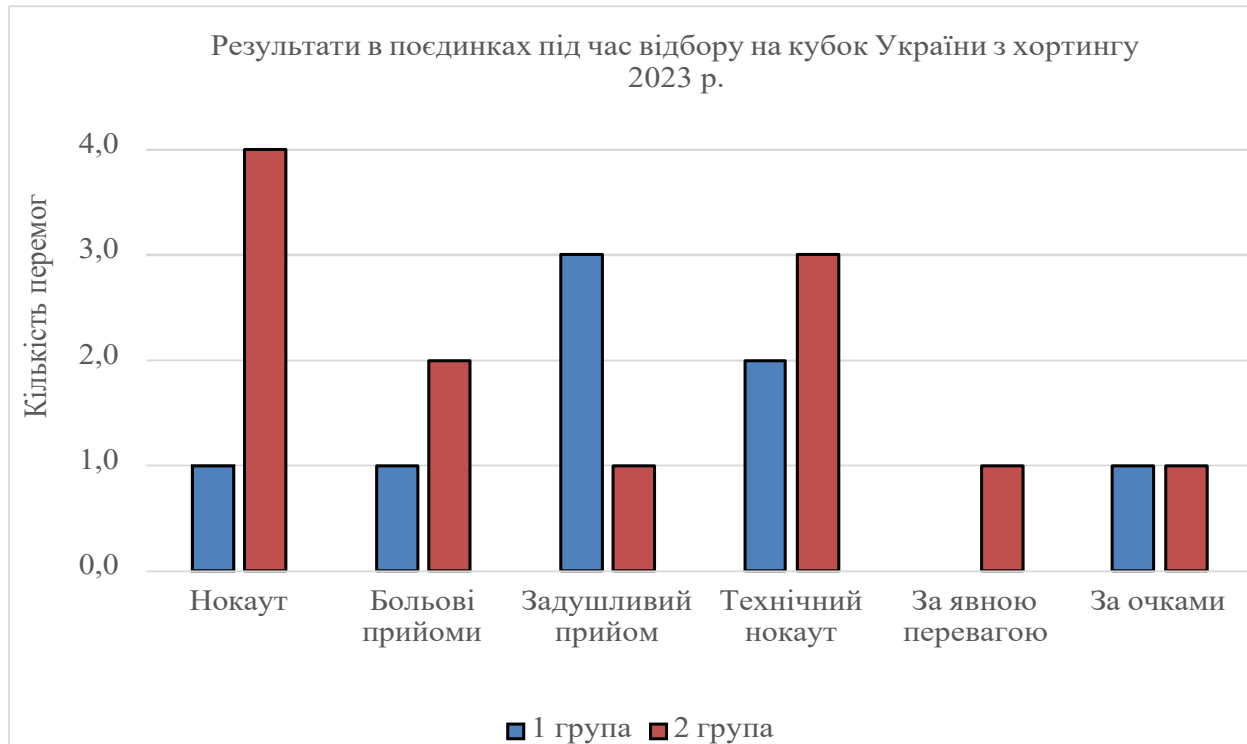


Рис. 1. Порівняльний аналіз результатів поєдинків між спортсменами першої та другої груп на початку (етап відбору на чемпіонат України) та після трьох місяців досліджень (етап відбору на кубок України)

В процесі аналізу результатів змагальної діяльності під час відбіркових поєдинків на чемпіонат України було виявлено, що у спортсменів першої та другої груп ідентична кількість перемог. Встановлено, що у спортсменів першої групи найбільша кількість перемог була отримана за рахунок нокаутів (30,0% від загальної кількості) та виконання задушливих прийомів (30,0%). При цьому, мінімальна кількість перемог в період проведення даних змагань була виявлена під час використання больових прийомів (10,0%) та за результатами підрахунків отриманих балів протягом поєдинку (10,0%).

Аналіз результатів дослідження спортсменів другої групи в період відбіркових поєдинків на чемпіонат України демонструють зовсім інше, порівняно зі спортсменами першої групи, співвідношення різновидів перемог. Так, спортсмени другої групи переважно перемоги отримують під час досліджуваних поєдинків за рахунок нокаутів, больових прийомів, за явную перевагою та за очками. Особливо суттєва різниця в 3 рази між даними групами спостерігається в процесі аналізу результатів змагальної діяльності за показниками отримання перемог задушливим прийомом.

Результати змагальної діяльності виявлені під час проведення відбіркових поєдинків на кубок України з хортингу після трьох місяців використання учасниками першої та другої дослідних групи експериментальних моделей тренувальних занять з силової підготовки, суттєво відрізняються від даних отриманих на початку дослідження. Досліджено, що кількість перемог під час проведення даних змагань у спортсменів першої групи зменшилась на 20,0% порівняно з результатами виявленими під час проведення відбіркових поєдинків на початку дослідження. При цьому, у спортсменів другої групи, навпаки на 20,0% збільшився показник отриманих в процесі проведення відбіркових змагань перемог.

Встановлено, що у спортсменів першої групи на даному етапі дослідження, порівняно з результатами виявленими під час відбіркових поєдинків на чемпіонат України, зменшується на 20,0% показник отримання перемог за рахунок нокаута. При цьому, всі інші досліджувані показники змагальної діяльності залишаються незмінними у спортсменів першої групи. Виявлено, у спортсменів другої групи використання протягом трьох місяців запропонованої моделі занять з силової підготовки призвело до зростання кількості перемог за рахунок нокауту та технічного нокауту в 2 рази. Відповідні зміни в рівня розвитку силових можливостей та адаптаційних резервів організму спортсменів другої групи призвели до зниження показника кількості отриманих перемог за рахунок за очками на 100,0% та порівнялись з результатами фіксованими у опонентів.

Порівняльний аналіз результатів змагальної діяльності між групами в кінці трьох місяців дослідження під час проведення відбіркових поєдинків на кубок України з хортингу свідчить про те, що у спортсменів другої групи збільшилась загальна кількість перемог порівняно з опонентами. При цьому, на даному етапі дослідження у спортсменів другої групи в 4 рази більше перемог нокаутом порівняно з представниками іншої групи. Одночасно, розглядаючи результати відбіркових поєдинків на участь в змаганнях на кубок України, кількість перемог за рахунок технічного нокауту зросла у спортсменів другої групи на 50,0% порівняно з результатами виявленими в учасників першої групи. При цьому, на початку дослідження спостерігали зовсім протилежну різницю між групами стосовно даного досліджуваного показника.

Таким чином, використання спортсменам першої та другої дослідних груп протягом трьох місяців дослідження суттєво різних на інтенсивності режимів навантаження, видами анаеробного енергозабезпечення м'язової діяльності, комплексами тренувальних вправ, вплинуло на результати змагальної діяльності та зміни кількісних показників отриманих в відбіркових поєдинках перемог.

На рис. 2 представлено результати дослідження щодо порівняльного аналізу змагальної діяльності під час проведення відбіркових поєдинків між спортсменами першої та третьої групи на чемпіонат та кубок України з хортингу. Контрольний аналіз результатів поєдинків та кількості отриманих перемог проводився з інтервалом в три місяці, протягом якого спортсмени використовували різні моделі тренувань силової спрямованості.

Результати виявлені на початку дослідження після проведення відбіркових поєдинків на чемпіонат України свідчить про те, що у спортсменів третьої групи на 33,3% менше кількості перемог в процесі даних змагань порівняно з показниками фіксованими в учасників першої групи.

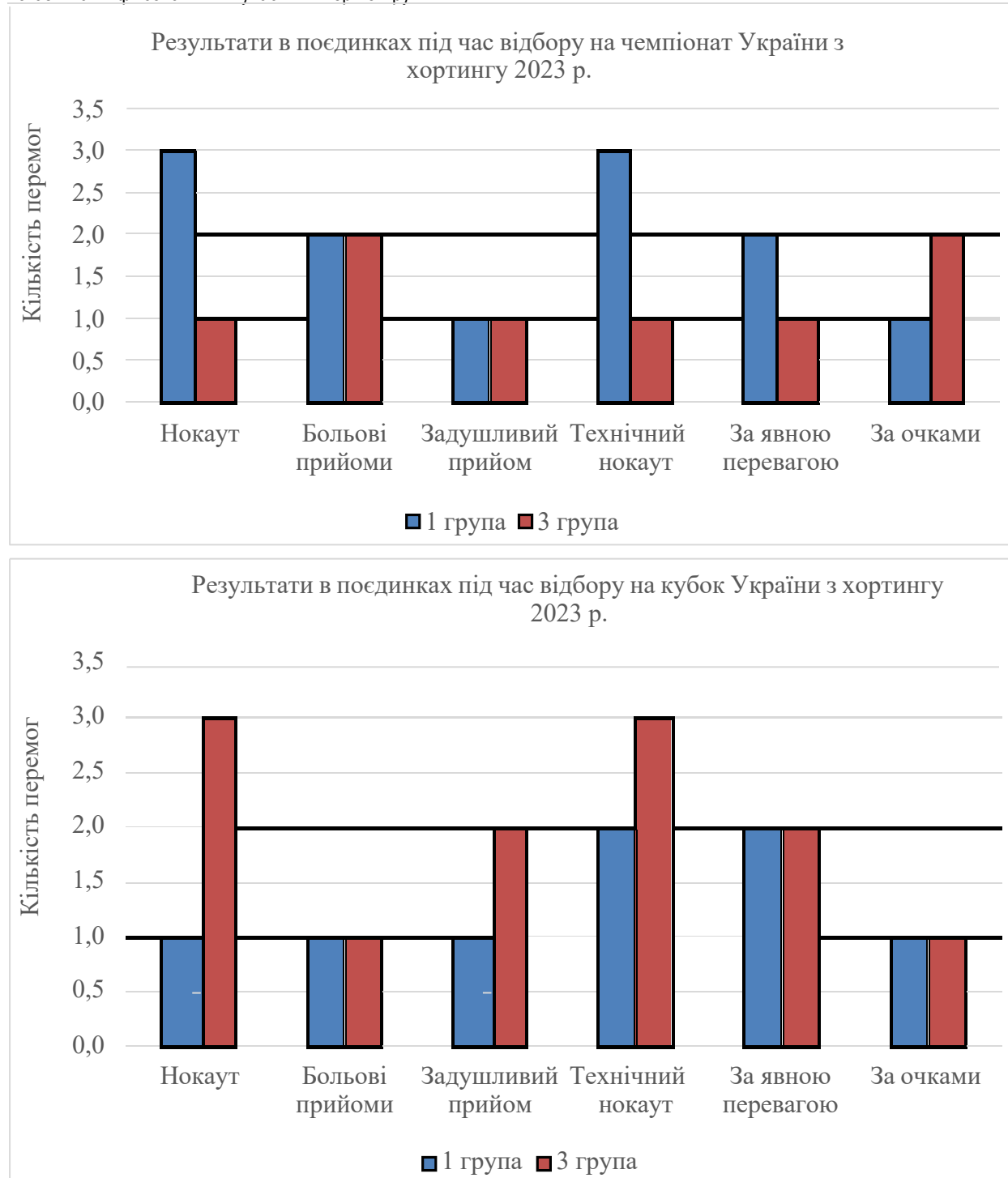


Рис. 2. Порівняльний аналіз результатів поєдинків між спортсменами першої та третьої груп на початку (етап відбору на чемпіонат України) та після трьох місяців досліджень (етап відбору на кубок України)

Встановлено, що у спортсменів першої групи найбільша кількість перемог, яка була отримана за рахунок нокауту та технічного нокауту в 3 рази перевищують результати фіксовані під час поєдинків на даному етапі дослідження у чоловіків третьої групи. Однак у спортсменів третьої групи кількість перемог отриманих за результатами підрахунків отриманих балів протягом поєдинку (за очками) вдвічі перевищують результати фіксовані в учасників першої групи.

Аналіз результатів досліджень фіксованих після трьох місяців використання учасниками першої та третьої дослідних групи експериментальних моделей тренувальних занять з силової підготовки в період проведення відбіркових поєдинків на кубок України з хортингу свідчить про суттєву зміну контрольованих показників. Так, у спортсменів першої групи на даному етапі дослідження під час відбіркових поєдинків кількість перемог знизилась на 33,3% порівняно з попередніми результатами. В той час, у спортсменів третьої групи навпаки, спостерігаємо підвищення результативності змагальної діяльності на 33,3% порівняно з кількістю перемог фіксованих під час відбіркових поєдинків на чемпіонат України до початку використання експериментальної моделі занять з силової підготовки.

Отримані результати порівняльного аналізу виступів учасників обстежених груп на відбіркових поєдинках на кубок України з хортингу свідчить про те, що у спортсменів першої групи кількість перемог отриманих нокаутом зменшилась в 3 рази порівняно з даними виявленими на попередніх відбіркових змаганнях. У спортсменів третьої групи, навпаки спостерігає підвищення кількості перемог нокаутом та технічним нокаутом в три рази порівняно з результатами фіксованими на початку дослідження під час проведення відбіркових змагань на чемпіонат України. Одночасно, у спортсменів даної групи спостерігаємо підвищення вдвічі кількості отриманих перемог задушливим прийомом та за явною перевагою. При цьому, розглядаючи результати відбіркових поєдинків на участь в змаганнях на кубок України, кількість перемог за рахунок больових прийомів зменшилась вдвічі у спортсменів обох групи порівняно з результатами виявленими в учасників першої групи.

На рис. 3 представлено порівняльний аналіз результатів змагальної діяльності відбіркових поєдинків між спортсменами другої та третьої групи на чемпіонат та кубок України з хортингу щодо отриманої кількості перемог та за яких умов даний факт відбувся.

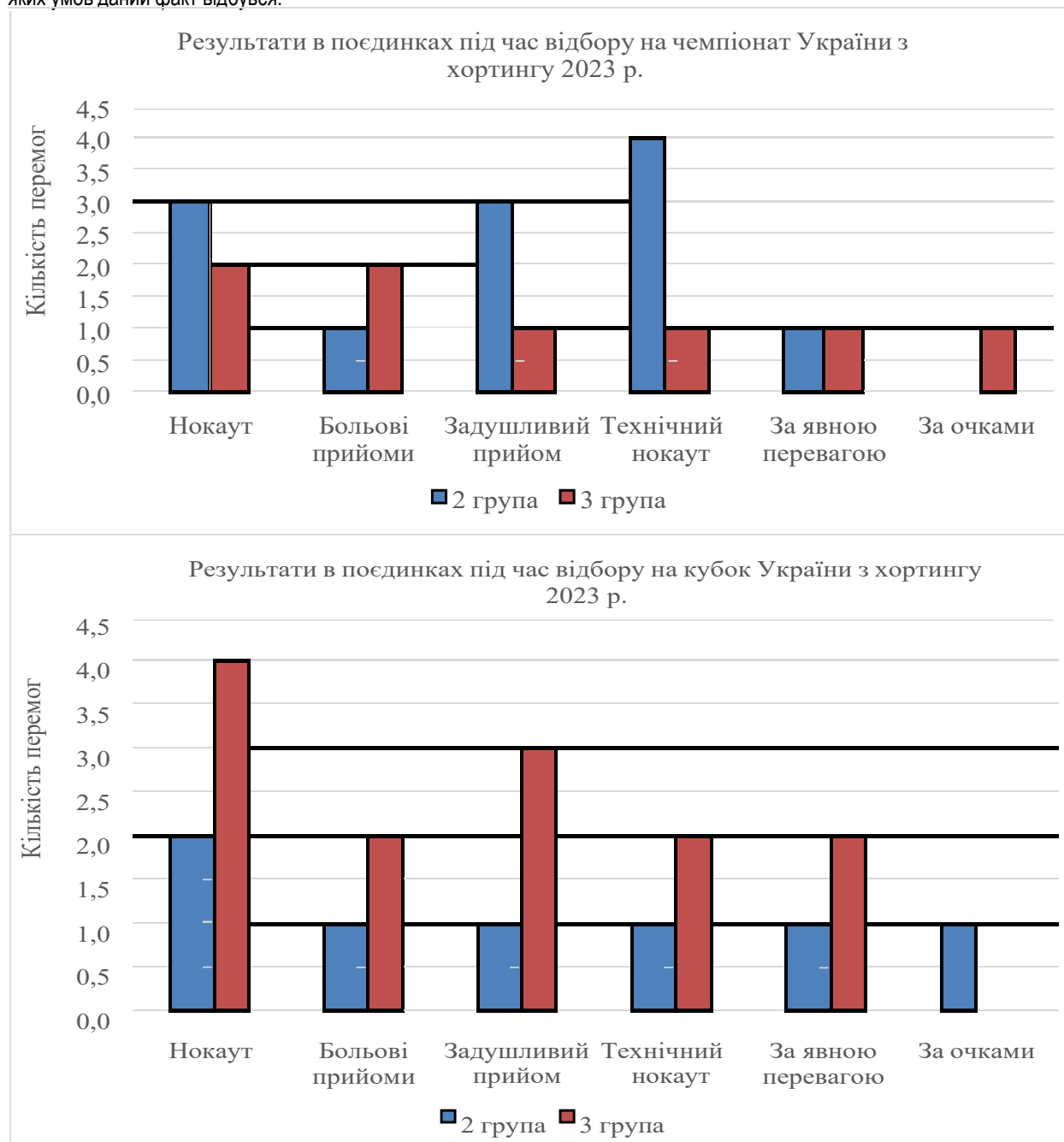


Рис. 3. Порівняльний аналіз результатів поєдинків між спортсменами другої та третьої груп на початку (етап відбору на чемпіонат України) та після трьох місяців досліджень (етап відбору на кубок України)

Порівняльний аналіз результатів відбіркових поєдинків на чемпіонат України між спортсменами другої та третьої груп вказує на те, що спортсмени третьої групи в процесі змагальної діяльності отримали на 33,3% меншу кількість перемог порівняно з їх опонентами. Спортсмени другої групи порівняно з представниками третьої групи демонструють під час відбіркових поєдинків різницю в 4 рази за кількістю перемог технічним нокаутом. Одночасно, використовуючи задушливі прийоми в поєдинках кількість перемог, яку отримали спортсмени другої групи перевищує в тричі позитивні результати отримани опонентами.

Спортсмени другої групи демонструють також перевагу в кількості отриманих під час участі в відбіркових поєдинках перемог нокаутом, яка становить 50,0% порівняно з результатами, які демонструють учасники третьої групи. Лише за показниками кількості перемог отриманих за допомогою використання больових прийомів представники третьої групи на даному етапі дослідження перевищуються вдвічі результати фіксовані серед спортсменів другої групи.

Представлені на рис. 3 результати змагальної діяльності виявлені під час проведення відбіркових поєдинків на кубок України з хортингу після трьох місяців використання учасниками другої та третьої дослідних групи експериментальних моделей тренувальних занять з силової підготовки, суттєво відрізняються від даних отриманих на початку дослідження.

Так, у спортсменів другої групи на даному етапі дослідження під час відбіркових поєдинків кількість перемог знизилась на 41,7% порівняно з попередніми результатами. В той час, у спортсменів третьої групи навпаки, спостерігаємо підвищення результативності змагальної діяльності на 62,5% порівняно з кількістю перемог фіксованих під час відбіркових поєдинків на чемпіонат України до початку використання експериментальної моделі занять з силової підготовки.

В процесі аналізу результатів змагальної діяльності фіксованих в кінці дослідження під час проведення відбіркових поєдинків на кубок України було виявлено, що у спортсменів другої групи порівняно величною показників попереднього контролю спостерігаємо найбільше зниження кількості перемог в 4 рази за рахунок технічного нокауту. При цьому, у спортсменів даної групи показник кількості отриманих перемог за рахунок нокауту зменшився на 50,0% порівняно з результатами, які були виявлені під час відбіркових змагань до початку застосування запропонованої експериментальної моделі тренувальних занять. Відповідну негативну динаміку до зменшення в 3 рази кількості перемог отриманих в поєдинках зі спортсменами третьої групи в умовах використання задушливих прийомів, фіксуємо в учасників другої групи на даному етапі дослідження порівняно з результатами виявленими в попередніх змаганнях.

Аналіз результатів змагальної діяльності виступу спортсменів третьої групи в відбіркових поєдинках проти команди учасників другої групи демонструє суттєву зміну кількісних показників отриманих перемог та пріоритетність засобів для їх реалізації. Встановлено, що у спортсменів третьої групи кількість отриманих перемог за рахунок нокауту зросла вдвічі порівняно з результатами фіксованими в період відбіркових змагань до початку застосування запропонованої експериментальної моделі тренувальних занять з силової підготовки. Відповідну позитивну тенденцію вдвічі до зростання кількісного досліджуваного показника результатів змагальної діяльності спортсменів третьої групи виявлено в умовах технічного нокауту та перемог за явною перевагою. Найбільш виражене підвищення кількості перемог в 3 рази у спортсменів третьої групи над представниками другої групи, фіксоване протягом проведення відбіркових поєдинків на кубок України, виявлено в умовах використання задушливих прийомів.

#### **Висновки.**

1. Виявлено, що на початку дослідження до найбільш часто використовуваних спортсменами обстежених груп ударів ногами, в процесі проведення відбіркових поєдинків на чемпіонат України з хортингу, відносяться: сторонній удар ногою, прямий удар задньою ногою з однічної стіки, бічний удар ногою в голову.

2. Встановлено, що використання в процесі силової підготовки в хортингу моделей тренувальних занять в умовах режимів навантажень високої чи середньої інтенсивності, з параметрами робочої маси снаряду від 70,0% до 80,0% від 1 ПМ, в умовах різних анаеробних видів енергозабезпечення м'язової діяльності, не зважаючи на особливості активації кількості рухових м'язових одиниць та зміну рівня кількості залучених під час виконання прав м'язових груп, сприяє насамперед підвищенню відсотку пріоритетності ударів, які учасники першої та третьої груп на початку дослідження використовували більше всього..

#### **Перспективи подальших досліджень**

В подальшому планується проведення досліджень для визначення процесів довготривалої адаптації спортсменів з хортингу в заданих умовах силових навантажень використовуючи комплекс фізіологічних методів діагностики систем організму.

#### **Література**

1. Camarco, N., Neto, I., Ribeiro, E., & Andrade, A. (2022). Anthropometrics, Performance and Psychological Outcomes in Mixed Martial Arts Athletes. *Biology (Basel)*, 11(8), 1147. <https://doi.org/10.3390/biology11081147>.
2. Chernozub, A., Danylchenko, S., Imas, Y., Kochina, M., Ieremenko, N., Korobeynikov, G., Korobeynikova, L., Potop, V., Synarski, W., Gorashchenko, A. (2019) Peculiarities of correcting load parameters in power training of mixed martial arts athletes. *Journal of Physical Education and Sport*. 19(2), 481–488. <https://doi.org/10.7752/jpes.2019.s2070>.
3. Chernozub A, Potop V, Korobeynikov G, Timnea OC, Dubachinskiy O, Ikkert O, Brisikin Y, Boretsky Y, Korobeynikova L. (2020). Creatinine is a biochemical marker for assessing how untrained people adapt to fitness training loads. *PeerJ*. 2020 May 22;8:e9137. doi: 10.7717/peerj.9137. eCollection 2020.
4. Chernozub, A., Manolachi, V., Korobeynikov, G., Potop, V., Sherstiuk, L., Manolachi, V., Mihaila, I. (2022). Criteria for assessing the adaptive changes in mixed martial arts (MMA) athletes of strike fighting style in different training load regimes. *PeerJ*, 10, 13827. <https://doi.org/10.7717/peerj.13827>
5. Dunn, E., Humberstone, C., Franchini, E., Iredale, F., Blazevich, A. (2022). The effect of fatiguing lower-body

- exercise on punch forces in highly-trained boxers. *Eur J Sport Sci*, 22(7), 964–972. <https://doi.org/10.1080/17461391.2021.1916085>.
6. Fernandes, J., Bello F., Duarte, M., Carvalho, P., Queiroz, A., Brito, C., Miarka, B. (2018). Effect of rule changes on technical-tactical actions correlated with injury incidence in Professional Mixed Martial Arts. *Journal of Physical Education and Sport*, 18(3), 1713–1721. <https://doi.org/10.7752/jpes.2018.03250>
7. Folhes, O., Reis, V., Marques, D., Neiva, H., Marques, M. (2022). Maximum Isometric and Dynamic Strength of Mixed Martial Arts Athletes According to Weight Class and Competitive Level. *Int J Environ Res Public Health*, 19(14), 8741. <https://doi.org/10.3390/ijerph19148741>.
8. Folhes, O., Reis, V., Marques, D., Neiva, H., Marques, M. (2023). Influence of the Competitive Level and Weight Class on Technical Performance and Physiological and Psychophysiological Responses during Simulated Mixed Martial Arts Fights: A Preliminary Study. *J Hum Kinet*, 86, 205-215. <https://doi.org/10.5114/jhk/159453>.
9. Giboin, L., & Gruber, M. (2022). Neuromuscular Fatigue Induced by a Mixed Martial Art Training Protocol. *J Strength Cond Res*, 36(2), 469-477. <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000003468>.
10. Gottschall, J., & Hastings, B. (2023). A comparison of physiological intensity and psychological perceptions during three different group exercise formats. *Front Sports Act Living*, 5, 1138605. <https://doi.org/10.3389/fspor.2023.1138605>.
11. Iglesias-Soler, E., Mayo, X., Rial-Vázquez, J., Haff, G. (2021). Inter-individual variability in the load-velocity relationship is detected by multilevel mixed regression models. *Sports Biomech*, 20(3), 304–318. <https://doi.org/10.1080/14763141.2018.1548640>.
12. James, L., Connick, M., Haff, G., Kelly, V., Beckman, E. (2020). The Countermovement Jump Mechanics of Mixed Martial Arts Competitors. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 34(4), 982–987. <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000003508>.
13. Kirk, C., Clark, D., Langan-Evans, C., Morton, J. (2020). The physical demands of mixed martial arts: A narrative review using the ARMSS model to provide a hierarchy of evidence. *Journal of Sports Sciences*, 38(24), 2819–2841. <https://doi.org/10.1080/02640414.2020.1802093>.
14. Manolachi, V., Chernozub, A., Tsos, A., Syvokhop, E., Marionda, I., Fedorov, S., Shtefiuk, I., Potop, V. (2023). Modeling the correction system of special kick training in Mixed Martial Arts during selection fights. *Journal of Physical Education and Sport*, 23 (8), 2203 – 2211. <https://doi.org/10.7752/jpes.2023.08252>
15. Manolachi, V., Chernozub, A., Tsos, A., Potop, V., Kozina, Z., Zoriy, Y., Shtefiuk, I. (2023). Integral method for improving precompetition training of athletes in Mixed Martial Arts. *Journal of Physical Education and Sport*, 23 (6), 1359 – 1366. <https://doi.org/10.7752/jpes.2023.06166>

DOI: [https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.3\(175\).38](https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.3(175).38)  
УДК: 378:796.071.4:172.15

**Церетелі В.О.**  
ORCID: 0009-0006-6917-9784  
викладач кафедри фізичного виховання  
Національного технічного університету «Харківського політехнічного інституту», м. Харків  
Грделідзе С.Р.  
ORCID: 0000-0002-2857-7771  
доцент кафедри фізичного виховання  
Національного технічного університету «Харківського політехнічного інституту», м. Харків  
Хірний С.В.  
ORCID: 0000-0002-3887-1341  
старший викладач кафедри фізичного виховання  
Національного технічного університету «Харківського політехнічного інституту», м. Харків

## РОЛЬ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ У ФОРМУВАННІ ПАТРІОТИЧНИХ ЦІННОСТЕЙ СЕРЕД МОЛОДІ: ДОСВІД РІЗНИХ КРАЇН

Стаття спрямована на аналіз різних підходів до використання фізичної підготовки для формування патріотичних цінностей серед молоді в різних країнах. Метою дослідження є аналіз впливу фізичної підготовки на формування патріотичних цінностей серед молоді з урахуванням досвіду США, Ізраїлю та Японії. Методологія дослідження ґрунтується на аналізі літературних джерел, порівняльному аналізі підходів до фізичної підготовки та емпіричних дослідженнях, що включають збір та аналіз даних щодо програм фізичної підготовки та їх впливу на формування патріотичних цінностей. Одним із ключових висновків є те, що у США, Ізраїлі та Японії фізична підготовка відіграє важливу роль у житті молоді та вихованні національної свідомості. Це підтверджує важливість здорового способу життя та фізичного розвитку як складника загального добробуту суспільства. Наукова новизна полягає у систематизації та порівняльному аналізі даних з різних країн, що дозволяє визначити спільні тенденції та виявити специфіку кожного підходу. Дослідження показало, що конкретні підходи та стратегії до використання фізичної підготовки для формування патріотичних цінностей можуть відрізнятися залежно від культурного та історичного