

Міністерство освіти і науки України
Волинський національний університет
імені Лесі Українки
Наукове товариство аспірантів і студентів

МАТЕРІАЛИ

XV Міжнародної науково-практичної конференції
аспірантів і студентів

«Молода наука Волині: пріоритети

та перспективи досліджень»

(12–13 травня 2021 року)

Електронне видання на CD-ROM

Луцьк
2021

УДК 001(477.82)(082)

М 75

*Рекомендовано до друку вченою радою
Волинського національного університету імені Лесі Українки
(протокол № 5 від 28.04.2021 р.)*

Оргкомітет конференції:

Цьось Анатолій Васильович – ректор Волинського національного університету імені Лесі Українки, доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор, голова оргкомітету.

Засекіна Лариса Володимирівна – проректор з науково-педагогічної роботи та міжнародної співпраці Волинського національного університету імені Лесі Українки, доктор психологічних наук, професор.

Глова Ірина Василівна – начальник науково-дослідної частини Волинського національного університету імені Лесі Українки, кандидат психологічних наук.

Ліповська-Маковецька Наталія Іванівна – заступник начальника науководослідної частини Волинського національного університету імені Лесі Українки, кандидат економічних наук, доцент.

Караїм Ольга Анатоліївна – куратор Наукового товариства студентів і аспірантів Волинського національного університету імені Лесі Українки, кандидат економічних наук, доцент.

Мельничук Христина Олегівна – фахівець науково-дослідної частини Волинського національного університету імені Лесі Українки.

Романюк Ярослав Євгенійович – керівник наукової групи Швейцарської федеральної лабораторії матеріалознавства і технологій (ЕМРА), кандидат хімічних наук.

Юрченко Оксана Миколаївна – інженер науково-дослідної частини Волинського національного університету імені Лесі Українки, кандидат фізико-математичних наук, доцент.

Голуб Геннадій Сергійович – голова Ради молодих вчених Волинського національного університету імені Лесі Українки, кандидат географічних наук, доцент.

Матеріали XV Міжнародної науково-практичної конференції аспірантів і студентів «Молода наука Волині: пріоритети та перспективи досліджень» (12–13 травня 2021 року). Луцьк: ВНУ ім. Лесі Українки, 2021. 1 електрон. опт. диск (CD-ROM). Об'єм даних 6,68 Мб.

ISBN 978-966-600-732-5

У збірнику вміщено тези доповідей та повідомлень аспірантів і студентів, учасників XV Міжнародної науково-практичної конференції «Молода наука Волині: пріоритети та перспективи досліджень» (12–13 травня 2021 року) у Волинському національному університеті імені Лесі Українки.

Матеріали подано за загальною редакцією наукових керівників.

УДК 001(477.82)(082)

© Гончарова В. О. (обкладинка), 2021

© Волинський національний

університет імені Лесі Українки, 2021

ISBN 978-966-600-732-5

2. Марченкова Л. А. Постменопаузальний остеопороз как медико-социальная и экономическая проблема XXI в. *Фарматека*. 2015. № 4–15. С. 13–20.
3. Остеопороз: від ранньої діагностики до ефективного лікування. URL: <https://health-ua.com/article/45659-osteoporoz-vd-ranno-dagnostiki-doeftivnogo-likuvannya>
4. Паньків І. В. Частота і структура основних чинників ризику у жінок із постменопаузним остеопорозом. *Міжнародний ендокринологічний журнал*. 2018. Vol. 14, № 8. Р. 744–748. Doi: <https://doi.org/10.22141/2224-0721.14.8.2018.154854>
5. Поворознюк В. В., Ханс Д., Дзерович Н. І. Показник якості трабекулярної кісткової тканини в клінічній практиці. *Боль. Суставы. Позвоночник*. 2014. 10 листоп. № 4. С. 14–22.
6. Тітова Ю. О., Кравчун Н. О. Опитувальник щодо виявлення ранніх ознак остеопорозу у хворих на цукровий діабет 2 типу. *Вісник проблем біології і медицини*. 2019. Вип. 1, т. 1 (148). С. 181–184.

Міщанчук В. С. – студент III курсу
навчально-наукового медичного інституту
ВНУ імені Лесі Українки;
Сітовський А. М. – к. н. з фіз. вих. і спорту,
доцент кафедри фізичної терапії та ерготерапії
ВНУ імені Лесі Українки

Прихильність до профілактики вживання алкоголю та паління як фактору ризику повторного інфаркту міокарда в резидуальний період захворювання

Постановка проблеми. Прихильність до лікування є визначальним фактором якості й ефективності лікування [3]. Переважна більшість пацієнтів після інфаркту міокарда мають супутню патологію. Наявність кількох захворювань погіршує якість життя, збільшує кількість необхідних медикаментів, що може негативно впливати на прихильність хворого до лікування й модифікацію факторів ризику [6].

Саме споживання тютюну визнано однією з провідних причин втрати здоров'я і передчасної смертності населення, що і є характерною невтішною закономірністю в громадському здоров'ї як для населення економічно розвинених держав світу, так і країн, що

розвиваються. Підтвердженням сказаному є те, що в міжнародній класифікації хвороб (МКХ-10) тютюнокуріння класифікується як захворювання [4].

Від хвороб, пов'язаних із курінням, щорічно помирає близько 8 млн осіб, а в Україні – близько 200 тис. осіб. Тим часом в Україні курить 64,5 % дорослих чоловіків, що в 1,4 разу більше, ніж в Європі, та в 1,6 разу, ніж у світі [5].

Встановлено дуже низьку прихильність до немедикаментозних методів вторинної профілактики та заходів із корекції факторів ризику і модифікації стилю життя. Зміна стратегії роботи із пацієнтами, а саме трансформація «комплаєнсу» в «конкорданс», партнерські стосунки та активна участь хворого, дозволять покращити вторинну профілактику інфаркту міокарда [1]. Отримані результати вказують на необхідність розробки реабілітаційно-профілактичних заходів на амбулаторному етапі [2].

Мета дослідження. Дослідити прихильність до профілактики тютюнопаління та вживання алкоголю у хворих після інфаркту міокарда в резидуальний період захворювання.

Методи дослідження. Для вивчення обізнаності щодо факторів ризику та прихильності до вторинної профілактики була створена репрезентативна вибірка шляхом рандомізації з урахуванням пропорційного розподілу у популяції за віком (до 65 та старше 65 років) та статтю. Обізнаність пацієнтів щодо факторів ризику, застосування профілактичних заходів та прихильність до лікування оцінювались на підставі анкетування. В анкетуванні взяли участь 333 респонденти – 234 чоловіки (70,27 %) та 99 жінок (29,73 %), середній вік – $62,5 \pm 9,8$ року. Термін після перенесеного ІМ у середньому становив $2,5 \pm 1,6$ року.

Результати дослідження. З метою з'ясування обізнаності пацієнтів щодо того як можна знизити ризик повторного інфаркту, в контексті профілактики тютюнопаління та вживання алкоголю, 15,92 % пацієнтів зазначили що відмова від куріння знижує ризик повторного інфаркту (серед них – 20,09 % чоловіки і 6,06 % жінки), та 16,52 % пацієнтів зазначили, що зменшення вживання алкоголю знижує ризик повторного інфаркту (серед них – 20,94 % чоловіки і 6,06 % жінки).

З метою з'ясування прихильності до профілактики тютюнопаління та вживання алкоголю 11,04 % пацієнтів зазначили що відмови-

лись від куріння з метою профілактики серцевих захворювань. З них 14,90 % чоловіки і 2,20 % жінки. 10,70 % пацієнтів зазначили що зменшили вживання алкоголю з метою профілактики серцевих захворювань (з них 13,46 % чоловіки і 4,40 % жінки).

На питання: «Чи вживали Ви алкоголь протягом останнього року» встановлено, що 62,46 % вживали (з них 72,65 % чоловіків та 38,38 % жінок). Аналізуючи відповідь на питання «Чи випиваєте ви більше ніж: 7 пляшок пива або 0,5 л горілки або 2 пляшки вина за тиждень», встановлено, що 12,44% вживають (з них – 14,12 % чоловіків та 5,13 % жінок).

Аналізуючи інформацію чи рекомендував лікар дотримуватися таких рекомендації: менше курити/покинути курити та вживати менше алкоголю, встановлено, що менше курити чи покинути курити рекомендували 70,27 %, вживати менше алкоголю рекомендували 73,57 %.

Висновки. Виявлено низьку обізнаність та прихильність пацієнтів що до профілактики тютюнопаління та вживання алкоголю. Лише 11,04 % пацієнтів зазначили що відмовились від куріння та 10,7 % пацієнтів зазначили що зменшили вживання алкоголю з метою профілактики серцевих захворювань.

Джерела та література

1. Гребеник М. В., Левчик О. І. Прихильність до довготривалої вторинної профілактики після інфаркту міокарда. *Вісник соціальної гігієни та організації охорони здоров'я України*. 2018. № 1 (75). С. 18–23.
2. Фізична реабілітація після інфаркту міокарда в домашніх умовах: [навч. посіб.]/С. Я. Індика, А. М. Сітовський, С. Б. Новак, В. М. Ходінов. Луцьк: АРТіП, 2014. 150 с.
3. Ягенський А. В., Січкарук І. М. Прихильність до лікування пацієнтів у віддалений період після інфаркту міокарда. *Раціональна фармакотерапія*. 2019. № 1–2 (50–51). С. 24–27.
4. Lopez A. D. Global and regional burden of disease and risk factors, 2001: systematic analysis of population health data/A. D. Lopez, C. D. Mathers, M. Ezzati et al. *Lancet*. 2006. Vol. 367. P. 1747–1757.
5. Changes in Smoking Prevalence in 8 Countries of the Former Soviet Union Between 2001 and 2010/B. Roberts, A. Gilmore, A. Stickley et al. *J. of Public Health*. 2012. Vol. 102 (7). P. 1320–1328.
6. Self-reported adherence to treatment and arterial hypertension control in patients after ischemic stroke and myocardial infarction/I. Sichkaruk, A. Yagensky, N. Belikova et al. *Journal of Hypertension*. 2008. Vol. 26. P. 398.