

## АРТ-ТЕРАПІЯ ЯК ЗАСІБ ТВОРЧОЇ САМОРЕАЛІЗАЦІЇ ОСОБИСТОСТІ

*У статті розкрито сутність творчої особистості майбутнього педагога, практичного психолога, завдання і функціональні можливості арт-терапії, з'ясовано особливості її використання в умовах сучасних закладах освіти України.*

*З'ясовано, що процес навчання студентів основам арт-терапії створює єдиний арт-терапевтичний та освітній простір, що забезпечується системою «викладач-студент», допомагає у професійному становленні та особистісному зростанні майбутніх педагогів, практичних психологів.*

*Окреслено тенденції впровадження арт-технології казкотерапії як методу, в якому казкова форма застосовується для інтеграції особистості, розвитку її творчих здібностей, удосконалення взаємодії з навколишнім світом. Охарактеризовано види казок та специфіку їх застосування у творчій самореалізації особистості.*

**Ключові слова:** *творчість, особистість, арт-терапія, арт-технології, креативність, казкотерапія, види казок, творча діяльність, корекція.*

*В статье раскрыта сущность личности будущего педагога, психолога, задачи и функциональные возможности арт-терапии, выяснены особенности ее использования в условиях современных учебных заведениях Украины.*

*Установлено, что процесс обучения студентов основам арт-терапии создает единственное арт-терапевтическое и образовательное пространство, что обеспечивается системой «преподаватель-студент», помогает в профессиональном становлении и личностном росте будущих педагогов, практических психологов.*

*Определены тенденции внедрения арт-технологии сказкотерапии как метода, в котором сказочная форма применяется для интеграции личности,*

*развития ее творческих способностей, совершенствование взаимодействия с окружающим миром. Охарактеризованы виды сказок и специфику их применения в творческой самореализации личности.*

**Ключевые слова:** *творчество, личность, арт-терапия, арт-технологии, креативность, сказкотерапия, виды сказок, творческая деятельность, коррекция.*

**Постановка проблеми.** Стратегічна мета української освіти та суспільства – виявляти й підтримувати обдарування кожної особистості. Ця важлива робота покладається на кожного дорослого члена суспільства, але, передусім, на викладацьку громаду. Саме від викладача, педагога та психолога очікується кваліфікована діяльність із розвитку обдарованості особистості, що ймовірно забезпечить успіх у цій справі.

**Аналіз останніх досліджень і публікацій.** Враховуючи практичну відсутність наукових праць, присвячених вивченню арт-терапії як засобу творчої самореалізації особистості, предмет дослідження знаходиться у зоні дефіциту наукової рефлексії. Втім існує низка дослідників, практиків і теоретиків, які хоч і побічно, але допомагають його артикулювати: М.Андерсен-Уорен, І. Бреусенко-Кузнецов, О. Будза, М. Бурно, І. Вачков, О.Вознесенська, Ю. Гундертайло, Т. Зінкевич-Євстигнеєва, Т. Колошина, Е.Келліш, М. Кисельова, О. Копитін, Л. Лебедева, А. Лоуен, Р. Мартін, В.Нікітін, Л. Мова, Є. Морозова, Л. Подкоритова, Н. Роджерс, К. Росс, О.Скнар, М. Сидоркіна, Ю. Соколов, Г. Ферс, Г. Хульбут тощо [9].

**Метою статті є** аналіз арт-терапії як засобу творчої самореалізації особистості.

**Виклад основного матеріалу дослідження.** Викладач, педагогічний працівник, психолог, який безпосередньо працює з потенційно обдарованими та талановитими дітьми, реалізуючи запити й потреби сучасного суспільства, має бути професійно і особистісно готовим до цілеспрямованого розвитку здібностей своїх вихованців. Відтак, він потребує постійного поглиблення,

оновлення і розширення відповідних знань, відпрацювання умінь і навичок роботи з розвитку обдарованості дітей.

Важливою сутнісною характеристикою викладача, педагога є педагогічна культура, яка генетично пов'язана з духовною і професійною культурою особистості. Сформованість педагогічної культури характеризує творчу особистість, що постійно розмірковує, мислить альтернативно, незадоволена одержаними здобутками, здійснює пошук причин тих чи інших явищ, володіє розвинутим прагненням до творення. Формування педагогічної культури означає розвиток у студентів самосвідомості, самостійності, незалежності суджень у поєднанні з повагою до поглядів інших людей, почуття самоповаги, здатності орієнтуватися у світі духовних цінностей, уміння приймати рішення і нести відповідальність за свої дії і вчинки [1].

У контексті фундаменталізації та гуманітаризації, які є основними стратегічними напрямками ВНЗ, визначаються шляхи вдосконалення професійної підготовки, зокрема, формування спеціаліста як творчої особистості, що поєднує в собі високий професіоналізм із соціально-психологічними якостями гуманіста і патріота, здатного вирішувати науково-технічні і соціальні проблеми сучасності.

Натомість аналіз педагогічної практики засвідчує наявність у системі професійної підготовки низки проблем, які не задовільняють сучасні запити суспільства і держави щодо особистісно-професійного розвитку майбутнього педагога, психолога, серед яких, зокрема, виокремлюємо такі: відсутність цілісної системи формування творчої особистості майбутнього педагога, психолога здатного виявляти і розвивати здібності, обдарування дитини, застосовувати оригінальні, нестандартні розв'язки у ситуаціях повсякденної виховної взаємодії з дітьми, та недостатня розробленість комплексу теоретичних і технологічних (методичних) засад щодо її забезпечення [7].

Творчість являє собою процес, зворотній соціалізації. Якщо у процесі соціалізації особистість вбирає у себе багатство світу культури і трансформує у власний світ, то у процесі своєї творчості вона реалізує особисті потенції такої

сили і значення, що вони збагачують світ культури, впливають на розум, почуття та емоції інших людей [4].

Дослідники наукової, художньої та технічної творчості неодноразово зазначали, що творчо орієнтована особистість, стикаючись із певною проблемою, переживає якийсь внутрішній поштовх, мобілізацію не тільки інтелектуальних, а й біологічних ресурсів. Творче піднесення – це не просто раптове осяяння, а особливий спосіб самоорганізації особистості, для якої немає нічого важливішого за її творчість [4].

Творча діяльність – це синтезування сприйняття, відображення дійсності, плюс задум автора (втілення власного бачення, надання йому оригінальної інтерпретації), а також процес складної чуттєво-мисленнєвої переробки отриманого внаслідок активного відбору різноманітного матеріалу завершується виявом творчою особистістю самої себе через предметність. Без суб'єктивності процес відображення дійсності був би механічним копіюванням, простою репродукцією [3].

Важливим аспектом, що сприятиме творчій самореалізації особистості підготовки майбутніх педагогів, психологів на тернах нашого сьогодення в системі освіти виступає напрям – арт-терапія.

На сьогоднішній день арт-терапія є засобом вільного самовираження, вільного самопрояву й самопізнання, не має меж і обмежень у застосуванні. Арт-терапевтична робота у більшості випадків викликає у людей позитивні емоції, допомагає долати апатію, безініціативність, формувати активну життєву позицію та позитивне світосприйняття, відзначається особливою «м'якістю» прийомів і психокорекційних впливів. Арт-терапевтичні технології є засобом переважно невербальних комунікацій, мають значною мірою «інсайт-орієнтований» характер, зумовлюють атмосферу довіри, розуміння до внутрішнього світу людини [9]. Арт-терапевтичні методи застосовувалися у єдності з традиційними методами і прийомами професійної підготовки студентів (лекції, доповіді, написання рефератів, диспути, конференції, написання сценаріїв та планів уроків (занять), ігри, моделювання педагогічних ситуацій тощо) [9].

Професійному становленні та особистісному зростанні майбутніх педагогів, психологів сприяє сам процес навчання студентів основам арт-терапії та створює єдиний арт-терапевтичний та освітній простір, що забезпечується системою «викладач-студент».

У процесі арт-терапії художня творчість допомагає зрозуміти й оцінити свої почуття, спогади, образи майбутнього, знайти час для відновлення життєвих сил і спосіб спілкування із собою. Тому арт-терапія – це технології створення та використання різних творів мистецтва з метою передачі почуттів, емоцій та інших проявів психіки людини. Використання терапії творчістю у роботі з дітьми чи дорослими дає надзвичайні результати, адже процес творення (не за вимогою, не за зразком) завжди приносить радість, і це вже важливо не залежно від того, народжується ця радість в глибинах підсвідомості чи є результатом розуміння можливості порозважатися чи навіть покепкувати [5].

Засоби художнього самовираження в процесі арт-терапії не тільки допомагають відновити психічне здоров'я, поліпшити самопочуття, але і розкривають творчий потенціал особистості, його креативність. Креативність в цьому випадку служить основою готовності особистості змінюватися, вміти знаходити нестандартні відповіді на складні завдання, не слідувати стереотипам, і, звичайно, креативна людина більш приваблива в спілкуванні [6].

Використовуючи танець, малюнок, ліплення, музику, прозу, казку, поезію, театр, ми можемо пізнавати хвилюючі життєві переживання, почуття й фантазії. Власне мистецтво відкриває витoki натхнення, ініціює творче зростання людини і зцілює її душевні рани [6].

Компонентами креативної особистості виступають: мотиваційний, інтелектуальний, емоційний та комунікативний. Для розвитку їх необхідно розширяти рольовий простір кожної особистості та включати його в різноманітні види діяльності, які забезпечують творчу самореалізацію та створюють досвід соціальних відносин [9].

Для розвитку креативної особистості в процесі отримання освіти науковці рекомендують:

- свідомо експериментувати з новими формами організації занять, здійснюючи пошук методів максималізації підтримки, яку члени колективу надають один одному в творчому плані;
- намагатися створити у колективі атмосферу взаємодії та взаємного стимулювання до висунення ідей;
- розширювати участь і підвищувати зацікавленість кожного члена колективу у творчому процесі;
- постійно підкреслювати важливість оригінальних рішень в будь-яких предметних галузях;
- використовувати повноцінні проекти та завдання для тренувальних завдань;
- створити атмосферу постійного пошуку та припливу проблем (завдань);
- знаходити можливість заохочення нових думок та ідей, конструктивної критики;
- позбавлятися стереотипів і позбавляти від них інших, позитивно реагувати на запропоновані ідеї;
- накопичувати ідеї, неприйнятні для вирішення конкретної задачі (вони можуть знадобитися), пошук сфери застосування цих ідей;
- надавати максимальну свободу в процесі творчості;
- розробити разом з колективом рейтингову систему оцінювання творчого (та/або креативного) внеску, заслуг і кінцевих результатів;
- заохочувати аналіз успішного або неуспішного досвіду вирішення проблем;
- розвивати та заохочувати взаємодію між групами, які паралельно вирішують власні задачі та розробляють власні проекти;
- підтримувати та допомагати в розширенні інформаційно-комунікативних каналів для отримання необхідних даних і знань [9].

Л. Лебедєва зазначає можливість застосувати арт-терапію як технологію таким чином:

- у вигляді окремих прийомів, техніки, процедур в конкретних виховних справах (заходах) в період різних педагогічних практик;
- в літніх оздоровчих таборах (дозвілля дітей, різні форми виховної роботи);
- в роботі студентських клубів, молодіжних неформальних об'єднань тощо [6].

Серед арт-терапевтичних технологій, якими нині активно послуговуються психологи, педагоги і власне арт-терапевти, слід виокремити [9]:

1. Анімаційну терапію, що являє собою сучасну технологію соціальної реабілітації з метою зміни поведінки, міжособистісних і колективних відносин. У процесі анімаційної терапії відбувається, з одного боку, «розблокування» громадських зв'язків і встановлення теплих, довірливих відносин, з іншого – навчання та оволодіння навиками позитивного мислення, естетики і поезики.

2. Арт-синтезтерапія – комплексний метод групової психотерапії, що використовує синтез мистецтв. Ця технологія розглядається як самостійний напрям в лікувально-корекційній роботі, де володіння технічними прийомами різних видів мистецтва поєднується із знаннями психопатології і підпорядковане психотерапії мистецтв, психопатології.

3. Бібліотерапія – технологія, в основі якої лежить лікування і виховання за допомогою книг, словом, книгою. Здійснюється вивчення особливостей читацького сприйняття під час хвороби і розробкою способів психологічної корекції за допомогою спеціально підібраної літератури.

4. Казкотерапія – програвання і аналіз казок. Це терапія середовищем, особливо казковою атмосферою, в якій можуть проявитися потенційні можливості особистості, може матеріалізуватись мрія.

5. Кінотерапія – один з напрямків арт-терапії. Фільм – це метафора, де можна побачити відображення певної життєвої ситуації. Щоб допомогти пацієнтові, сюжет фільму має бути схожим із життєвою ситуацією, в яку потрапила людина, і запропонувати вихід з неї.

6. Драматерапія – терапія засобами театру і акторської майстерності.
7. Ігротерапія – терапія через гру, ігрові ситуації.
8. Музикотерапія – використання музики як терапевтичного засобу.
9. Оригамі – створення фігур з паперу.
10. Пісочна терапія – лікування під час роботи пацієнта з піском.
11. Ізотерапія – використання прийомів графіки, живопису для лікування [9].

Казкотерапія – це напрямок арт- терапії. У різних контекстах, цей термін використовують по-різному. Казкотерапію використовують і у вихованні, освіті, тренінговому впливі, і як інструмент психотерапії. Це пов'язано з тим, що зміст казки сприймається відразу на двох рівнях, свідомому і підсвідомому. До казок у своїй роботі звертались відомі закордонні та вітчизняні психологи: Р. Азовцева, Е. Берн, Е. Гарднер, Т. Зінкевич-Євстигнеєва. Є. Лисіна, А. Менегетті, М. Осоріна, О. Петрова, Е. Фромм та інші [8].

А. Коблова розглядає цей термін з різних точок зору і на різних рівнях. По-перше, казкотерапія – це лікування казками, це відкриття тих знань, які живуть в душі і є в даний момент психотерапевтичними, також це процес пошуку сенсу, розшифровки знань про світ і системи взаємовідносин в ньому. Казкотерапія – це процес екологічної освіти і виховання дитини, це терапія особливим казковим середовищем, в якій людина може реалізувати свою мрію [3]. Вона виділяє наступні форми роботи з казками: 1) читання і аналіз казки; 2) розповідь казки; 3) створення казки; 4) переписування; 5) інсценування казки; 6) ілюстрування казки; 7) лялькотерапія [3].

Використання казок на заняттях направлено на підвищення ефективності діяльності людини. Широке застосування казок сприяє формуванню лінгвістичної компетенції у дітей та дорослих. Зміст текстів казок сприяє розширенню активного запасу слів, які вивчаються. Драматизація казок сприяє створенню психологічного комфорту. Казкотерапія – це метод, у якому казкова форма застосовується для інтеграції особистості, розвитку її творчих здібностей, удосконалення взаємодії з навколишнім світом. У процесі



казкотерапії використовують різні жанри та види казок. Серед жанрів можна визначити: притчі, байки, легенди, міфи, билини, казки, анекдоти та інші [2].

Казки залежно від своєї мети можуть бути діагностичними, коригувальними і психотерапевтичними [3].

*Діагностичні* казки застосовуються на початковому етапі казкотерапії, оскільки дозволяють діагностувати, виявити певні властивості особистості, проблеми, рівень розвитку необхідних знань про навколишню дійсність, життєві цінності тощо [2].

Після проведення діагностики використовуються казки, основною метою яких є *корекція*, тобто зміна, розвиток необхідних навичок, умінь, набуття знань, що можуть допомогти людині надалі. За допомогою коригувальної дії виявляється вплив на поведінку людини, формується позитивний стиль поведінки. Після декількох сеансів казкотерапії дитина набуває упевненості в собі, їй легше впоратися зі своїми труднощами, спілкуватися з оточуючими [2].

*Психотерапевтичні* казки можуть застосовуватися як на завершальному етапі казкотерапії, так і на будь-якому іншому. Тобто вони можуть бути використані замість коригувальних або замість діагностичних. Основним завданням психотерапевтичних казок є дія не безпосередньо на образ мислення людини або її поведінку, а на сферу її несвідомого, тобто на її духовну складову. Вони не дають конкретних готових відповідей на запитання, що хвилюють людину, а дозволяють їй самій знайти їх [2].

Особливістю цього виду казок є те, що вони здебільшого використовуються в роботі з дорослими, оскільки у дитини ще бракує знань, щоб самій знайти вихід із ситуації, що склалася, вона потребує допомоги і підтримки з боку дорослих.

Казки можуть класифікуватися залежно від того, ким вони написані. Існують авторські та народні казки.

*Авторські* казки складають казкотерапевти, батьки або вихователі залежно від того, у чому необхідно допомогти дитині, які проблеми необхідно розв'язати, яких навичок набути [2].

*Народні казки* – це казки різних народів світу, відомі всім із дитинства. Вони дуже важливі для дітей. Необхідно читати українські народні казки і казки інших народів, оскільки діти засвоюють із них не тільки моральні цінності, у них формується дружнє ставлення до інших народів, національностей [2].

Важливим критерієм є розподіл казок на індивідуальні та групові, спрямовані на дитячу аудиторію, підлітків і дорослих людей, які різняться своєю метою і проблемами, що порушуються в них. Так, наприклад, казки, що використовуються в роботі з підлітками, спрямовані на подолання комплексу неповноцінності, поліпшення взаємин з однолітками і батьками [2]. Казкотерапія для роботи з дітьми спрямована на подолання дитячих страхів, підвищення самооцінки, розвиток творчих здібностей, соціальної компетентності, моральних якостей тощо.

*Групова* казкотерапія застосовується здебільшого в закладах дошкільної освіти і школах із дітьми дошкільного і молодшого шкільного віку. Група дітей повинна містити від 3 до 10 осіб. Чим більше дітей у групі, тим важче відстежити проблеми кожної дитини і подолати складнощі в інтерпретації казок. Діти цього віку орієнтуються на думку однолітків і схильні до впливу більшості. Отже, доцільніше проводити казкотерапію індивідуально або в невеликих групах [3].

Таким чином, казки необхідно підбирати залежно від мети, яку ставлять психолог, педагог і батьки; від ситуації, що склалася в житті дитини, її проблем, від бажаного результату процесу казкотерапії.

**Висновки з даного дослідження і перспективи подальших розвідок у даному напрямку.** Арт-технології в педагогічному процесі – це сукупність психологічних методик впливу, що спираються на креативну (образотворчу і інші) діяльність особистості. Засоби художнього самовираження в процесі арт-терапії не тільки допомагають відновити психічне здоров'я, поліпшити самопочуття, розкривають творчий потенціал особистості, його креативність, синтезують візуальні знаки, створюючи художній образ дійсності.

Казкотерапія – метод, що використовує казкову форму для інтеграції особистості, розвитку творчих здібностей, розширення свідомості, вдосконалення взаємодії з навколишнім світом.

Перспективами подальших розвідок у цьому напрямі є авторська розробка ігор та апробація ігротерапевтичного методу з дітьми дошкільного віку, молодшими школярами з метою психокорекційного впливу на їхню емоційну сферу.

### **Список використаних джерел**

1. Головей Л. А. Практикум по возрастной психологии : [уч. пособие] / под ред. Л. А. Головей, Е. В. Рыбалко. – СПб. : Речь, 2002. – 694 с.

2. Зинкевич-Евстигнеева Т. Д. Путь к волшебству : (теория и практика сказкотерапии) : [книга для заботливых родителей, психологов, педагогов, дефектологов и методистов / Т. Д. Зинкевич-Евстигнеева]; худож. Р. И. Шустров, ред. Г. А. Седова. – СПб. : Златоуст, 1998. – 349 с.

3. Исаева Н. Сказка как средство оптимизации психоэмоциональной сферы старших дошкольников / Н. Исаева. // Дошкольное воспитание. – 2012. – № 7. – С. 19–24.

4. Кабачек О. Как страшное сделать нестрашным, или Зачем сочинять с детьми сказки / О. Кабачек. // Домашняя школьная библиотека. – 2003. – № 3. – С. 34–36.

5. Колошина Т. Ю. Арт-терапия. Методические рекомендации / Т. Ю. Колошина – М.: Изд-во Института психотерапии и клинической психологии, 2002. –84

6. Лебедева Л. Д. Педагогические основы АРТ-терапии в образовании учителя : Дис. ... д-ра пед. наук : 13.00.01/ Лебедева Людмила Дмитриевна – Ульяновск, 2001. –383 с.

7. Ковальчук Л. І. Психодіагностика та психокорекція якості життя осіб з ургентною адикцією / Л. І. Ковальчук, Л. І. Магдисюк // Zbiór artykułów naukowych z Konferencji Międzynarodowej NaukowoPraktycznej (on-line) zorganizowanej dla pracowników naukowych uczelni, jednostek naukowo-

badawczych oraz badawczych z państw obszaru byłego Związku Radzieckiego oraz byłej Jugosławii. (30.11.2017) – Warszawa, 2017. – S. 66-68.

8. Румянцева Т. Н. Сказкотерапия как один из психолого-педагогических подходов по формированию основ этического поведения младшего школьника / Т. Н. Румянцева. // Детство. Отрочество. Юность. – 2009. – № 3/4. – С. 64–104.

9. Смілянecь І.О. Арт-терапія як засіб саморозвитку підлітків /І. О. Смілянecь // Науковий огляд. – 2015. – №2. – С. 42-45.

## References

### Spysok vykorystanykh dzherel

1. Gholovej L. A. Praktikum po vozrastnoj psikhologhyy : [uch. posobyе] / pod red. L. A. Gholovej, E. V. Rybalko. – SPb. : Rechj, 2002. – 694 s.

2. Zynkevych-Evstyghneeva T. D. Putj k volshebstvu : (teoryja y praktyka skazkoterapyu) : [knygha dlja zabortlyvnykh rodytelej, psikhologhov, pedaghoghov, defektologhov y metodystov / T. D. Zynkevych-Evstyghneeva]; khudozh. R. Y. Shustrov, red. Gh. A. Sedova. – SPb. : Zlatoust, 1998. – 349 s.

3. Ysaeva N. Skazka kak sredstvo optymyzacyu psykhoэmocyonalnoj sfery starshykh doshkoljnykov / N. Ysaeva. // Doshkoljnoe vospytanye. – 2012. – # 7. – S. 19–24.

4. Kabachek O. Kak strashnoe sdelatj nestrashnym, yly Zachem sochynjatj s detjmy skazky / O. Kabachek. // Domashnjaja shkoljnaja byblyoteka. – 2003. – # 3. – S. 34–36.

5. Koloshyna T. Ju. Art-terapyja. Metodicheskye rekomendacyu / T. Ju. Koloshyna – M.: Yzd –vo Ynстыtuta psykhoterapyu y klynyeskoj psikhologhyy, 2002. –84

6. Lebedeva L. D. Pedaghoghyeskye osnovы ART-terapyu v obrazovanyy uchytelja : Dys. ... d-ra ped. nauk : 13.00.01/ Lebedeva Ljudmyla Dmytryevna – Uljjanovsk, 2001. –383 c.

7. Kovalzyk L. I. Psbxodiagnostika ta psixokorekzija jakosti zitta osib z urgentnoju adbkzijeju / L. I. Kovalzyk, L. I. Magdisyk // Zbiór artykułów naukowych z Konferencji Miedzynarodowej NaukowoPraktycznej (on-line) zorganizowanej dla pracowników naukowych uczelni, jednostek naukowo-badawczych oraz badawczych

z państw obszaru byłego Związku Radzieckiego oraz byłej Jugosławii. (30.11.2017)  
– Warszawa, 2017. – S. 66-68.

8. Rumjanceva T. N. Skazkoterapija kak odyń yz psichologho-pedagoghycheskykh podkhodov po formyrovanyju osnov etycheskogho povedenyamladshegho shkoljnyka / T. N. Rumjanceva. // Detstvo. Otrochestvo. Junostj. – 2009. –# 3/4. – S. 64–104.

9. Smiljanecj I.O. Art-terapija jak zasib samorozvytku pidlitkiv /I. O. Smiljanecj // Naukovyj oghljad. – 2015. – #2. – S. 42-45.

**M. I. ZAMELYUK, L. I. MAHDYSIUK, N. V. OLKHOVA**

**ART THERAPY AS A TYPE OF CREATIVE SELF-REALIZATION OF  
THE PERSONALITY**

In the article was highlighted the essence of the creative personality of a future teacher, a practical psychologist; tasks and functionality of art therapy and it was identified the peculiarities of its use in conditions of modern educational institutions in Ukraine. It was determined that the pedagogical direction of art therapy is an important aspect of creative self-realization of the personality, has a non-clinical orientation, designed for a potentially healthy personality, connected with the strengthening of physical and mental health of the child.

The attention is focused on art therapy which helps a person to return to the self-expression, self-discovery, self-creation, gives unforgettable impressions and feelings, activates the inner potential of the individual. It was found that the process of teaching students to the basics of art therapy creates a unique art-therapeutic and educational space, what is provided by the system "teacher-student", helps in the professional development and personal growth of future teachers, practical psychologists.

It was theoretically grounded: art-therapeutic work includes art-therapeutic technologies (animation therapy, synthesis therapy, bibliotherapy, fairy tale therapy, cinema therapy, drama therapy, game therapy, music therapy, origami, sand therapy, isotherapy), art-therapeutic methods (lectures, reports, writing essays, disputes, conferences, writing scripts and plans of lessons (classes), games, modeling of

pedagogical situations, etc.). It was proved that spontaneity, creativity and creativity are the most important components of the art technology.

It was outlined trends in the introduction of art technology of fairy-tale therapy as a method in which a fairy-tale form is used for the integration of personality, the development of its creative abilities, and the improvement of interaction with the surrounding world. It was characterized the types of fairy tales, that are used in fairy tale therapy, with the respect to the specifics of their application in the creative self-realization of the personality.

**Key words:** art, personality, art therapy, art technology, creativity, fairy tale therapy, types of tales, creative activity, correction.