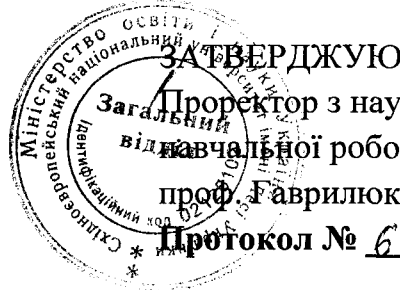


МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки
Кафедра загальної і соціальної психології та соціології



ЗАТВЕРДЖУЮ

Проректор з науково-педагогічної і

вд авчальної роботи та рекрутації

проф. Гаврилюк С. В.

Протокол № 6 від 21.03. 2018 р.

ПРОГРАМА
вибіркової навчальної дисципліни
Психотерапія адикцій

Підготовки Магістра

Спеціальності 053 Психологія

освітньої програми (спеціалізації) Клінічна психологія

Луцьк – 2018


Програма навчальної дисципліни «Психотерапія адикцій» підготовки Магістра галузі знань 05 Соціальні та поведінкові науки, спеціальності 053 Психологія, за освітньої програмою Клінічна психологія.

Розробник: Засекіна Л.В. – завідувач кафедри загальної і соціальної психології та соціології, доктор психологічних наук, професор.

Рецензент: Вірна Ж.П. – декан факультету психології та соціології, доктор психологічних наук, професор.

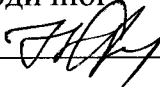
Програма навчальної дисципліни затверджена на засіданні кафедри загальної і соціальної психології та соціології

протокол № 9 від 13 лютого 2018 р.

Завідувач кафедри:  (підпис) (Засекіна Л.В.)

Програма навчальної дисципліни схвалена науково-методичною комісією факультету психології та соціології

протокол № 5 від 14 лютого 2018 р.

Голова науково-методичної комісії факультету  (підпис) (Іванашко О.Є.)

Програма навчальної дисципліни схвалена науково-методичною радою Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки

1. ОПИС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Характеристика навчальної дисципліни подається згідно з навчальним планом спеціальності і представляється у вигляді таблиці 1.

Таблиця 1.1

Найменування показників	Галузь знань, спеціальність, освітня програма, освітній ступінь	Характеристика навчальної дисципліни
Денна форма навчання	05 Соціальні поведінкові науки, та 053 Психологія, Клінічна психологія Магістр	Вибіркова
Кількість годин/кредитів 150/5		Рік навчання 1
		Семестр 10(2)-ий
		Лекції 18 год.
		Практичні (семінарські) 18 год.
		Лабораторні 32 год.
ІНДЗ: <u>немає</u>		Індивідуальні 0 год.
	Самостійна робота 72 год.	
	Консультації 10 год.	
		Форма контролю: залік

Таблиця 1.2

Найменування показників	Галузь знань, спеціальність, освітня програма, освітній ступінь	Характеристика навчальної дисципліни
Заочна форма навчання	05 Соціальні поведінкові науки, та 053 Психологія, Клінічна психологія Магістр	Вибіркова
Кількість годин/кредитів 150/5		Рік навчання 1
		Семестр 10(2)-ий
		Лекції 10 год.
		Практичні (семінарські) 12 год.
		Лабораторні 14 год.
ІНДЗ: <u>немає</u>		Індивідуальні 0 год.
	Самостійна робота 96 год.	
	Консультації 18 год.	
		Форма контролю: залік

2. АНОТАЦІЯ КУРСУ:

Мета курсу: сформувати у студентів теоретичний і практичний досвід в роботі з психічними залежностями.

Завдання курсу:

1. сформувати у студентів знання в області загальної психології та психотерапії залежностей;

2. сприяти виробленню початкових, базових навичок діагностичної та корекційної роботи з клієнтами, які страждають від психічних залежностей;

3. сприяти формуванню знань в області психології та психотерапії окремих, найбільш поширених видів адикцій.

3. КОМПЕТЕНЦІЇ

В результаті вивчення курсу «Психотерапія адикцій» студент **повинен знати:**

- теоретико-методологічні основи виникнення і протікання адикцій з точки зору психології;
- вивчити основні та спеціальні методи діагностування та корекції аддиктивної поведінки людини;
- симптомокомплекси різних адикцій і їхні прояви у різних ситуаціях соціальної дійсності.

студент **повинен вміти:**

- застосовувати основні та спеціальні методи діагностування особливостей аддиктивної поведінки людини;
- аналізувати виявлені симптомокомплекси при дослідженні адикцій у різних ситуаціях соціальної дійсності.
- застосовувати методи психотерапії для подолання хімічних та нехімічних адикцій

4. ІНФОРМАЦІЙНИЙ ОБСЯГ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Навчальна дисципліна може складатись з одного або кількох змістових модулів. Кількість змістових модулів визначається метою та змістом програми і не повинна перевищувати кількості кредитів, передбачених навчальним планом на вивчення дисципліни протягом семестру.

Структура навчальної дисципліни представляється у вигляді таблиці 2.

Таблиця 2.1

Денна форма навчання

Назви змістових модулів і тем	Усього	Лек.	Лабор.	Сам. роб.	Конс.
Змістовий модуль 1. Теоретико-методологічні основи психотерапії адикцій					
Тема 1. Психологія адиктивної поведінки		2		10	
Тема 2. Клінічні аспекти адиктивної поведінки		2	2	10	
Тема 3. Застосування психотерапії у подоланні адикцій		4	6	12	2
Разом за модулем 1	50	8	8	32	2
Змістовий модуль 2. Хімічні адикції					
Тема 4. Клінічні форми та перебіг		2	6	10	2

алкоголізму. Етапи психотерапії та сімейна терапія.					
Тема 5. Клінічні форми наркоманії. Психотерапія та реабілітація.		2	6	10	2
Разом за модулем 2	40	4	12	20	4
Змістовий модуль 3. Нехімічні адикції					
Тема 6. Співзалежність як форма залежності: перебіг та психотерапія (методики, прийоми, психотехніки)		4	6	10	2
Тема 7. Азартна поведінка як патологічний потяг.		2	6	10	2
Разом за модулем 3	42	6	12	20	4
Всього годин:	132	18	32	72	10

Таблиця 2.2

Заочна форма навчання

Назви змістових модулів і тем	Усього	Лек.	Лабор.	Сам. роб.	Конс.
Змістовий модуль 1. Теоретико-методологічні основи психотерапії адикцій					
Тема 1. Психологія адиктивної поведінки		2		16	2
Тема 2. Клінічні аспекти адиктивної поведінки		2	2	20	4
Тема 3. Застосування психотерапії у подоланні адикцій		2	4	20	4
Разом за модулем 1	78	6	6	56	10
Змістовий модуль 2. Хімічні адикції					
Тема 4. Клінічні форми та перебіг алкоголізму. Етапи психотерапії та сімейна терапія.		2	4	20	4
Разом за модулем 2	30	2	4	20	4
Змістовий модуль 3. Нехімічні адикції					
Тема 5. Співзалежність як форма залежності: перебіг та психотерапія (методики, прийоми, психотехніки)		2	4	20	4
Разом за модулем 3	30	2	4	20	4
Всього годин:	138	10	14	96	18

5. ЗАВДАННЯ ДЛЯ САМОСТІЙНОГО ОПРАЦЮВАННЯ

1. Клінічні форми наркоманії. Психотерапія та реабілітація.

2. Азартна поведінка як патологічний потяг.
3. Харчова залежність. Нервова анорексія. Нервова булімія і переїдання
4. Адикція до саморуйнування. Адикція до руйнування. Психотерапія.
5. Сексуальна адикція. Клінічні форми.
6. Сексуальна агресія. Сексуальна аутоагресія.
7. Походження сексуальної адикції. Психотерапія.
8. Нові форми адикцій, що виникають у зв'язку з технічним процесом і мінливих соціальної ситуацією.

6. ВИДИ (ФОРМИ) ІНДИВІДУАЛЬНИХ НАУКОВО-ДОСЛІДНИХ ЗАВДАНЬ (ІНДЗ)

Індз курсом непередбачено.

7. РОЗПОДІЛ БАЛІВ ТА КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ

Дисципліна складається з двох змістових модулів та її вивчення передбачає виконання ІНДЗ (табл. 3). У цьому випадку підсумкова оцінка за 100-бальною шкалою складається із сумарної кількості балів за:

1. поточне оцінювання з відповідних тем (максимум 40 балів);
2. модульні контрольні роботи (максимум 60 балів).

Таблиця 3

Поточний контроль (макс = 40 балів)							Модульний контроль (макс = 60 балів)			Загальна кількість балів
Модуль 1					Модуль 2					
Змістовий модуль 1			Змістовий модуль 2		Змістовий модуль 3		МКР 1	МКР 2	МКР 3	
Т 1	Т 2	Т 3	Т 4	Т 5	Т 6	Т 7	20	20	20	100
6	6	6	6	6	5	5				

Шкала оцінювання

Таблиця 4

Оцінка в балах за всі види навчальної діяльності	Оцінка	
	для екзамену	для заліку
90 – 100	Відмінно	Зараховано
82 – 89	Дуже добре	
75 - 81	Добре	
67 -74	Задовільно	
60 - 66	Достатньо	

1 – 59	Незадовільно	Незараховано (з можливістю повторного складання)
--------	--------------	--

1. РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

1. Гоголева А.В. Аддиктивное поведение и его профилактика. М.-Воронеж, 2002
2. Дореман Дж. Как бросить пить. М.,1996
3. Еникеева Д.Д. Как и почему пьют бизнесмены, политики и «новые русские». Донецк,1997
4. Еникеева Д.Д. Книга для пьющего человека. Донецк,1998
5. Ерышев О.Ф. Жизнь без наркотиков. СПб.- М., 2001
6. Завьялов В.Ю. Психологические аспекты формирования алкогольной зависимости. Новосибирск,1998
7. Исмуков Н.Н. Без наркотиков: программа предупреждения и преодоления наркотической и алкогольной зависимости.М.,2001
8. Ключников С.Ю. Пьянство: программа спасения. СПб., 2002
9. Ковалев С.В. Семь шагов от пропасти. НЛП-терапия наркотических зависимостей. М.- Воронеж,2001
10. Кондрашенко В.Т., Донской Д.И. Общая психотерапия. Киев,1997
11. Коринн С. Соскочить с крючка. СПб., 1997
12. Короленко И.П., Завьялов В.Ю. Личность и алкоголь. Новосибирск, 1987
13. Москаленко В.Д. Зависимость – семейная болезнь. М.,2002
14. Немчин Т.А., Цыцарев С.В. Личность и алкоголизм. Л.,1989
15. Учебно-методические рекомендации для профилактики и лечения пациентов, имеющих избыточную массу тела. Под ред. В.П. Куликовым и др. Барнаул,1989
16. Шорохова О.Е. Жизненные ловушки зависимости и созависимости. СПб.,2002
17. Старшенбаум Г.В. Аддиктология психология и психотерапия зависимостей. М., 2006

2. ПЕРЕЛІК ПИТАНЬ ДО ЕКЗАМЕНУ

1. Особистість і адикція.
2. Фактори і наслідки психічних адикцій.
3. Ознаки наявності у суб'єкта будь-якої адикції.
4. Історія досліджень психології адикцій.
5. Особливості адикцій в різні історичні періоди.
6. Схильність до адиктивної поведінки.
7. Особливості різновидів адиктивної поведінки.
8. Адикція і релігія.
9. Професія і адикція.
10. Проблема класифікацій адикцій.
11. Залежність і співзалежність: відмінність і взаємозв'язок.
12. Особливості роботи з психічними адикціями.
13. Особливості психодіагностики суб'єктів з психологічними адикціями.
14. Специфіка психокорекції адиктивної поведінки.
15. Порівняльний аналіз можливостей різних психологічних напрямків терапії адикцій.
16. Мотивація і адикція.
17. Акцентуації особистості і адикції.
18. Моральність особистості і адикції.

19. Основні проблеми психології алкогольної адикції та її психотерапії.
20. Основні проблеми психології наркотичної адикції та її психотерапії.
21. Основні проблеми психології нікотинової залежності та її психотерапії.
22. Основні проблеми психології харчової залежності та її психотерапії.
23. Основні проблеми психології емоційної залежності та її психотерапії.
24. Основні проблеми психології Інтернет-залежності та її психотерапії.
25. Проблема ефективної терапії залежностей.
26. Подолання співзалежності.
27. Профілактика адиктивної поведінки.
28. Домашня терапія залежностей.
29. Можливості тілесно-орієнтованого підходу в терапії залежностей.
30. Медитація і аддикція.
31. Аутотренінг і аддикція.
32. Суггестотерапія аддикцій.
33. НЛП і аддикції.
34. Аутотерапія залежностей.