

Таблица 1

Взаимосвязь показателей аэробного энергообеспечения и работоспособности

Показатель		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
1	$V'O_2 \text{ max, мл}\cdot\text{мин}^{-1}\cdot\text{кг}^{-1}$	1,00	0,53	0,58	0,12	0,01	0,17	-0,15	0,06	0,56	0,49	0,60	0,34	0,23	0,12	0,31	0,30	0,07	0,20	0,36
2	$V'_E \text{ max, л}\cdot\text{мин}^{-1}$	0,53	1,00	0,31	0,18	0,03	-0,18	-0,07	-0,33	0,55	0,46	0,55	0,49	0,45	0,27	0,64	0,37	0,18	0,43	0,70
3	% excess V_E , %	0,58	0,31	1,00	-0,05	-0,22	0,16	0,17	0,03	0,10	0,45	0,50	0,16	0,10	0,50	0,29	0,49	0,19	0,50	0,02
4	$T_{50} VO_2$	0,12	0,18	-0,05	1,00	0,90	0,30	0,15	-0,65	0,21	0,34	-0,23	-0,19	0,24	-0,27	0,26	-0,48	-0,45	0,06	-0,03
5	$T_{50} V_E$, с	0,01	0,03	-0,22	0,90	1,00	0,28	0,34	-0,56	0,25	0,13	-0,24	-0,21	0,34	-0,30	0,03	-0,54	-0,50	0,10	0,07
6	$T_{50} HR$, с	0,17	-0,18	0,16	0,30	0,28	1,00	0,04	0,36	-0,15	0,00	-0,36	-0,55	0,10	-0,48	-0,24	-0,02	-0,40	0,37	-0,17
7	rer стандарт.	-0,15	-0,07	0,17	0,15	0,34	0,04	1,00	0,03	-0,14	0,11	0,16	-0,05	-0,17	0,40	-0,25	0,01	-0,16	0,41	-0,19
8	KУ	0,06	-0,33	0,03	-0,65	-0,56	0,36	0,03	1,00	-0,24	-0,23	0,00	-0,20	-0,41	0,06	-0,49	0,33	0,10	-0,03	-0,25
9	$O_2\cdot HR^{-1}$ стандарт.	0,56	0,55	0,10	0,21	0,25	-0,15	-0,14	-0,24	1,00	0,53	0,20	0,15	0,54	0,16	0,63	0,05	0,48	-0,07	0,70
10	$O_2\cdot HR^{-1} VO_2 \text{ max}$	0,49	0,46	0,45	0,34	0,13	0,00	0,11	-0,23	0,53	1,00	0,12	-0,04	0,14	0,24	0,79	0,15	0,41	0,04	0,21
11	$EqO_2 VO_2 \text{ max}$	0,60	0,55	0,50	-0,23	-0,24	-0,36	0,16	0,00	0,20	0,12	1,00	0,88	0,17	0,54	0,02	0,65	0,01	0,41	0,30
12	$EqCO_2 VO_2 \text{ max}$	0,34	0,49	0,16	-0,19	-0,21	-0,55	-0,05	-0,20	0,15	-0,04	0,88	1,00	0,20	0,36	0,00	0,58	0,00	0,25	0,27
13	$HR VO_2 \text{ max}$	0,23	0,45	0,10	0,24	0,34	0,10	-0,17	-0,41	0,54	0,14	0,17	0,20	1,00	-0,16	0,35	0,26	-0,06	0,48	0,78
14	$T- VO_2 \text{ max, s}$	0,12	0,27	0,50	-0,27	-0,30	-0,48	0,40	0,06	0,16	0,24	0,54	0,36	-0,16	1,00	0,19	0,41	0,42	0,11	-0,02
15	$W-VO_2 \text{ max, watt}$	0,31	0,64	0,29	0,26	0,03	-0,24	-0,25	-0,49	0,63	0,79	0,02	0,00	0,35	0,19	1,00	0,04	0,55	-0,04	0,51
16	$HR AT_2$	0,30	0,37	0,49	-0,48	-0,54	-0,02	0,01	0,33	0,05	0,15	0,65	0,58	0,26	0,41	0,04	1,00	0,25	0,58	0,21
17	$W-AT_2, watt$	0,07	0,18	0,19	-0,45	-0,50	-0,40	-0,16	0,10	0,48	0,41	0,01	0,00	-0,06	0,42	0,55	0,25	1,00	-0,26	0,21
18	$HR AT_1$	0,20	0,43	0,50	0,06	0,10	0,37	0,41	-0,03	-0,07	0,04	0,41	0,25	0,48	0,11	-0,04	0,58	-0,26	1,00	0,30
19	$HR \text{ max}$	0,36	0,70	0,02	-0,03	0,07	-0,17	-0,19	-0,25	0,70	0,21	0,30	0,27	0,78	-0,02	0,51	0,21	0,21	0,30	1,00

Примечания. * – Различия достоверны при $p < 0,05$.

1 – максимальное потребление O_2 ($V'O_2 \text{ max, мл}\cdot\text{мин}^{-1}\cdot\text{кг}^{-1}$); 2 – максимальная вентиляция ($V'_E \text{ max, л}\cdot\text{мин}^{-1}$); 3 – мощность реакции дыхательной компенсации метаболического ацидоза (% excess V_E , %); 4 – скорость развертывания реакции потребления O_2 ($T_{50} VO_2$, с); 5 – скорость развертывания реакции легочной вентиляции ($T_{50} V_E$, с); 6 – скорость развертывания реакции HR ($T_{50} HR$, с); 7 – дыхательный коэффициент (RER); 8 – коэффициент ускорения реакции (КУ); 9 – кислородный пульс при стандартной работе ($O_2\cdot HR^{-1}$ стандарт.); 10 – кислородный пульс при достижении $V'O_2 \text{ max}$ ($O_2\cdot HR^{-1} V'O_2 \text{ max}$); 11 – вентиляционный эквивалент по O_2 при достижении $V'O_2^{-1} \text{ max}^{-1}$ ($V'_E\cdot V'O_2^{-1} \text{ max}^{-1}$); 12 – вентиляционный эквивалент по CO_2 при достижении $V'O_2^{-1} \text{ max}^{-1}$ ($V'_E\cdot V'CO_2^{-1} \text{ max}^{-1}$); 13 – $HR VO_2 \text{ max}$ – пульс при достижении $VO_2 \text{ max}$; 14 – $T- VO_2 \text{ max, s}$ – время поддержания 90–100 % $VO_2 \text{ max}$; 15 – $W-VO_2 \text{ max, watt}$ – мощность работы, при которой спортсмены достигли $VO_2 \text{ max}$; 16 – $HR AT_2$ – пульс анаэробного (гликолитического) порога, 17 – $W-AT_2, watt$, мощность работы, при которой спортсмены достигли AT_2 ; 17 – $HR AT_1$ – пульс аэробного (вентиляторного) порога; $HR \text{ max}$ – максимальный уровень частоты сердечных сокращений.