

## Этические проблемы адаптивного спорта (на примере Паралимпийских игр)

*Классический частный университет (г. Запорожье)*

**Постановка научной проблемы и ее значение.** Адаптивный спорт является одним из масштабных спортивных движений современности, который, развиваясь в соответствии с идеалами олимпизма, способствует воспитанию гармонично развитого человека средствами физической культуры, распространению гуманистических идей в жизни общества, а также позволяет реализоваться людям с инвалидностью посредством занятий спортом без дискриминации, на основе взаимопонимания, взаимоуважения, дружбы и честной игры [1; 4].

Однако, несмотря на значительный положительный эффект олимпийских идеалов, традиций, принципов и ценностей, к сожалению, в адаптивном спорте наблюдается проявление и негативных тенденций современного олимпийского движения. Данные тенденции способствуют не только возникновению ряда проблем в адаптивном спорте, но и влияют на стратегию его развития. Наиболее уязвима в этом отношении этическая составляющая адаптивного спорта, которая и стала предметом исследования в настоящей работе.

**Задачи исследования** – проанализировать и определить этические проблемы современного адаптивного спорта на примере Паралимпийских игр.

**Методы исследования** – анализ специальной литературы, документальных источников и периодической печати; анализ, синтез и обобщение; статистическая обработка полученных данных.

**Изложение основного материала и обоснование полученных результатов исследования.** Дискредитация олимпизма, стремление к победе любой ценой принесло олимпийскому спорту серьезные этические проблемы. Последствия подобной практики в адаптивном спорте, в частности одном из его направлений – паралимпийском спорте, могут оказаться причиной непредвиденных негативных последствий и служить предпосылками к возникновению целого ряда проблем [2; 5].

Существует много общего между олимпийским и паралимпийским спортом, в том числе и аналогичные проблемы и зачастую схожие пути их решения. Так, например, одной из главных этических проблем спорта высших достижений является проблема допинга [6]. Как олимпийский, так и паралимпийский спорт, используют единый список запрещенных препаратов, аналогичные методы борьбы с применением допинга. Международный паралимпийский комитет (МПК) с 2003 г. присоединился к соблюдению Всемирного антидопингового кодекса, разработанного Всемирным антидопинговым агентством (ВАДА). С тех пор введен внесоревновательный контроль. Однако, как и в олимпийском спорте, проблема остается нерешенной [2; 4; 5].

Проблемы и противоречия в паралимпийском спорте, связанные с использованием запрещенных веществ, во многом характерны для проблем олимпийского, однако имеют свои закономерности:

- возникновение паралимпийского спорта как рекреационно-реабилитационного направления и стремление к достижению максимальных результатов (иногда любой ценой) на современном этапе;
- декларация идей олимпизма и порой случаи их нарушения;
- прием запрещенных препаратов спортсменами с инвалидностью может повысить результат, но и усугубить состояние здоровья, вызвать вторичные заболевания;
- наличие дорогостоящей антидопинговой политики в паралимпийском спорте и не всегда достаточная ее эффективность;
- постоянное расширение списка запрещенных веществ, стремительное увеличение числа допинг-проб при регулярном выявлении небольшого количества препаратов и преимущественно у спортсменов отдельных видов спорта (пауэрлифтинг);
- единые подходы к наказанию сознательных и случайных нарушителей Антидопингового кодекса;
- возможность терапевтического применения запрещенных препаратов при наличии разрешения соответствующих инстанций и манипуляции тренеров, врачей и спортсменов по узакониванию их приема;
- повышенная потребность паралимпийцев (по сравнению с олимпийцами) в лечении травм и заболеваний при ограничении возможностей использования эффективных препаратов, относящихся к допингам;
- жесткая система контроля и наказаний за прием запрещенных препаратов при отсутствии консультаций и технических разъяснений.

Распространенной для использования в паралимпийском спорте является форма допинга, применяемая спортсменами с травмами и заболеваниями спинного мозга, – это манипуляции, направленные на вызывание синдрома вегетативной дисрефлексии.

После травмы спинного мозга происходят изменения в функционировании вегетативной нервной системы, что приводит к аномальным реакциям организма. Вегетативная нервная система контролирует произвольные функции организма, такие как пищеварение, дыхание, кровообращение. При возникновении проблемы в организме (например переполнение мочевого пузыря) ниже локализации травмы спинного мозга организм пытается отправить нервные импульсы в мозг. Однако из-за повреждения они не могут его достичь. Это вызывает реакцию, способствует повышению давления крови до опасного уровня. В свою очередь, регуляторные механизмы головного мозга не могут передавать импульсы ниже уровня травмы, чтобы урегулировать артериальное давление. Спортсмены пытаются искусственно вызвать этот синдром, применяя различные раздражители, что позволяет повысить работоспособность от 10 до 25 %. Однако возникновение такого состояния очень опасно для организма, так как повышается вероятность сердечного приступа или инсульта.

Такие манипуляции запрещены МПК с 1994 г., однако и сегодня продолжают иметь место в паралимпийском спорте. В ходе опроса, проводившегося МПК в рамках Пекинских Паралимпийских игр, 17 % спортсменов ответили, что использовали метод вызывания синдрома вегетативной дисрефлексии. Положительные ответы получены от спортсменов-мужчин в таких видах спорта, как регби на колясках (55,5 %), гонки на колясках на длинные дистанции (44,4 %). Большинство экспертов считают, что реальная цифра значительно выше и составляет треть спортсменов. Как отмечают сами паралимпийцы, они используют этот метод для того, чтобы иметь возможность конкурировать со спортсменами, которые не имеют повреждений спинного мозга и выступают с ними в одном классе [3; 7].

Ученые считают, что для решения этой проблемы необходимо менять систему классификации. Сегодня она не учитывает показатели артериального давления и ЧСС. Однако если во время соревнований будет обнаружено, что спортсмены применяют запрещенные методики, они подлежат дисквалификации. Симптомами применения методики вызывания синдрома вегетативной дисрефлексии является чрезмерное потоотделение, появление на коже пятен и мурашек. Кроме того, если у спортсмена систолическое давление составит 180 мм и выше, он не будет допущен к участию в соревнованиях. Спортсмены считают, что эффективно было бы проводить постоянный мониторинг артериального давления, что позволит определить, что такое состояние является физиологическим или искусственным.

К актуальным проблемам паралимпийского спорта следует отнести также нарушения спортивного регламента, а именно системы классификации спортсменов. По словам чемпионки Паралимпийских игр, баронессы Тинни Грей-Томпсон, некоторые спортсмены пытаются изменить свою категорию и попасть в более слабую классификационную группу. Известны отдельные факты, когда атлеты с частичной потерей зрения заявляли о своей тотальной слепоте.

Известны случаи имитации нарушений умственного развития на летних Паралимпийских играх 2000 г. в Сиднее. После Игр стало известно, что у чемпионов Игр по баскетболу – испанской команды – большая часть спортсменов не проходила медицинских тестов на определение нарушений умственного развития, и являлись здоровыми людьми. Об этом заявил баскетболист команды и по совместительству журналист испанского издания Карлос Рибаргора. Он отметил, что испанский Паралимпийский комитет допустил его и девять других баскетболистов к соревнованиям без всякого тестирования. И это не только в баскетболе, но и в других видах спорта. По словам журналиста, таким образом, испанская федерация спортсменов с нарушениями умственного развития пыталась выиграть больше медалей и усилить спонсорскую поддержку.

Данный инцидент привел к исключению видов спорта с участием спортсменов с нарушениями умственного развития из программы Паралимпийских игр до момента изменения системы их классификации. Их возвращение состоялось лишь в 2012 г. на Паралимпийских играх в Лондоне, когда организаторы Игр предложили новую систему классификации спортсменов указанной нозологической группы.

С другой стороны, для многих спортсменов проблема с постоянным пересмотром их класса заключается в невозможности целенаправленной подготовки к конкретным соперникам, потому что после классификации может быть изменен класс, в котором будет соревноваться атлет. Так, 17-летний спортсмен Энтони Доусон с последствиями церебрального паралича за свою небольшую спортивную карьеру восемь раз подавал апелляцию на определение своего класса.

Как отмечает главный медицинский классификатор МПК Питер Ван дер Влиет (Peter van der Vliet), проще со спортсменами-ампутантами, сложнее – с атлетами, которые имеют разнотипные ограничения возможностей.

Паралимпийцы должны быть оценены международными классификаторами до прибытия на соревнования. Однако на Паралимпийских играх в Лондоне 245 спортсменов находились в пограничном состоянии, то есть их возможности колебались между одним и другим классом и должны были пройти переклассификации. Сорок атлетов были перемещены в другие классы, а восемь не допущены к соревнованиям, так как они не соответствовали «минимальным критериям инвалидности».

Указанная проблема весьма неоднозначна. С одной стороны, спортсмены подтверждают, что неоднократно слышали о случаях преувеличения степени имеющейся инвалидности во время прохождения процедуры классификации. С другой, опрашиваемые атлеты указывают на то, что сочувствуют классификаторам, которые вынуждены сталкиваться с трудностями, чтобы распределять на классы атлетов, имеющих несколько сотен различных типов и степеней инвалидности. Однако, по их мнению, ни одна система не может быть совершенной.

Кроме того, актуальной для паралимпийского спорта, является проблема волонтерства. Организаторам любых соревнований приходится решать вопросы набора и подготовки волонтеров. Кроме желания работать на энтузиазме, знания иностранных языков, коммуникативности и приятного вида, требующие от волонтеров Олимпийских игр, в адаптивном спорте необходимо знать особенности нозологических групп, язык жестов, иметь высокий морально-этический уровень развития.

**Выводы и перспективы дальнейших исследований.** Развитие паралимпийского спорта как составной части адаптивного спорта, а также международного олимпийского и спортивного движения, с одной стороны, свидетельствует о реализации в нем фундаментальных идей олимпизма, с другой – о нередком их несоблюдении и нарушении. Наличие в паралимпийском спорте целого ряда этических проблем снижает ценность его достижений.

Чрезвычайно важным аспектом, способствующим развитию паралимпийского спорта, должно стать изменение ценностных приоритетов. Главенствующей в его развитии необходимо рассматривать идею максимальной интеграции людей с инвалидностью к условиям жизнедеятельности здоровых людей посредством занятий спортом, а не только стремление к достижению наивысших результатов, порой даже путем нарушения этических норм и принципов спортивной деятельности.

#### ***Источники и литература***

1. Адаптивный спорт : [навч.-наоч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту з грифом МОН] / С. Ф. Матвеев, І. О. Когут, О. В. Борисова [та ін.]. – К. : ТОВ «НВП «Інтерсервіс», 2014. – 116 с.
2. Брискин Ю. А. Адаптивный спорт / Ю. А. Брискин, С. П. Евсеев, А. В. Передерий. – М. : Сов. спорт, 2010. – 316 с.
3. Допинг проник в паралимпийский спорт [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <http://skirun.ru/2012/09/09/paralympian-sports-doping>.
4. Історичні, організаційні та соціальні аспекти розвитку спорту інвалідів : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / [С. Ф. Метвеев, Ю. А. Бріскін, І. О. Когут та ін.] – К. : Асконіт, 2011. – 250 с.
5. Когут И. А. Паралимпийский спорт в Украине: проблемы и перспективы развития / И. А. Когут // «Современные проблемы физической культуры и спорта» : сб. ст. Междунар. науч.-практ. конф. СЛНИИ. – СПб., 2008. – С. 37–39.
6. Платонов В. Допинг и борьба с ним в современном спорте: взгляд на проблему / Владимир Платонов // Спортивная медицина. – 2003. – № 1. – С. 41–67.
7. Paralympic Games: [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <http://www.thecanadianencyclopedia.com/articles/paralympic-games>.

#### ***Аннотации***

*Несмотря на значительный положительный эффект олимпийских идеалов, традиций, принципов и ценностей, к сожалению, в адаптивном спорте наблюдается проявление и негативных тенденций современного олимпийского движения. Задачи исследования – проанализировать и определить этические проблемы современного адаптивного спорта на примере Паралимпийских игр. Развитие паралимпийского спорта как составной части адаптивного спорта, с одной стороны, свидетельствует о реализации в нем фундаментальных идей олимпизма, с другой – о нередком их несоблюдении и нарушении. Важным аспектом, способствующим развитию паралимпийского спорта, должно стать изменение ценностных приоритетов – от стремления к достижению наивысших результатов до идеи максимальной интеграции людей с инвалидностью к условиям жизнедеятельности здоровых посредством занятий спортом.*

**Ключевые слова:** адаптивный спорт, Паралимпийские игры, спортсмены с инвалидностью, этические проблемы.

***Євгенія Захаріна. Етичні проблеми адаптивного спорту (на прикладі Паралімпійських ігор).*** Незважаючи на значний позитивний ефект олімпійських ідеалів, традицій, принципів і цінностей, на жаль, в адаптивному спорті спостерігають прояв і негативних тенденцій сучасного олімпійського руху. Завдання дослідження – проаналізувати та визначити етичні проблеми сучасного адаптивного спорту на прикладі Пара-

лімпійських ігор. Розвиток паралімпійського спорту як складової частини адаптивного спорту, з одного боку, свідчить про реалізацію в ньому фундаментальних ідей олімпізму, з іншого – про неодноразове їх недотримання й порушення. Важливим аспектом, що сприяє розвитку паралімпійського спорту, має стати зміна ціннісних пріоритетів – від прагнення до досягнення найвищих результатів до ідеї максимальної інтеграції осіб з інвалідністю до умов життєдіяльності здорових за допомогою занять спортом.

**Ключові слова:** адаптивний спорт, Паралімпійські ігри, спортсмени з інвалідністю, етичні проблеми.

**Eugene Zakharina. Ethical Problems of Adaptive Sports (for Example, in Paralympic Games).** Despite the significant positive impact of the Olympic ideals, traditions, principles and values, unfortunately, adaptive sports still have some negative trends of the modern Olympic movement. To analyze and to identify the cause of the ethical problems in Paralympic sport. the ethical problems of modern adaptive sports in Paralympic Games for example. On the one hand, development of Paralympic sport as an integral part of adaptive sports evidences implementation of the fundamental ideas of olympism in it. On the other hand –it proves non-compliance and the frequent violation of these ideas. An important aspect of promoting the development of Paralympic sport, should be a change of value priorities – from the desire to achieve the best results to the idea of maximum integration of people with disabilities to the conditions of life of people without disabilities through sports.

**Key words:** adaptive sport, Paralympic Games, athletes with disabilities, ethical problems.